



www.sababbi.com

# Cognitive Neuroscience Researcher



## Media Coverage

The Tribune  
April 9, 2009

Sababbi Mangal, a local lad, has created a world record yet again.

Danik Bhaskar  
April 9, 2009

Sababbi creates world record by calculating the day of 60 random dates selected by computer in 60 seconds only.

The Tribune  
March 10, 2009

Local lad has created an "Unbreakable" World Record.

The Tribune  
Sept. 26, 2009

Youth makes memorises calendar for infinite years.

Danik Jagran  
April 10, 2009

Sababbi Mangal was awarded with Record Holders Republic UK.

### BOOKS

12

on Memory

### RECORDS

3

in Memory

### INVENTION

1

of Calendar

### TRAINED

210K

+ Students

## Dr. Sababbi

Mangal

### Profile Overview

Discover the extraordinary life of an internationally acclaimed Indian author, inventor, philanthropist, entrepreneur, and memory trainer who has revolutionised cognitive science and education.

MEMORY GURU ☒ ☒ ☐ ☐

LIFE COACH ☒ ☒ ☒ ☐

BUSINESS COACH ☒ ☐ ☐ ☐

MENTAL HEALTH SPECIALIST ☐ ☐ ☐ ☐

### Education

BSc (Maths Hons.): 2008 - 2011

Honorary Doctorate in  
Cognitive Science: 2012 - 2021

+91 7814977775 ceo@ibri.in



# Early Life and Career



## Early Life

1

Born on 13th November 1987, in Bathinda, Punjab, his journey to success has been marked by perseverance and hard work. With an unwavering commitment to his studies and dreams, he has consistently pursued excellence throughout his career.

## First Publication

3

In 2008, Mangal published his first book, "Memorise Unlimited Years Calendar in One Hour", marking the beginning of his journey as an author.

## World Records

5

He broke the World Record by calculating the exact days of the week of 60 random dates in 60 seconds only in 2009.

## Career Beginnings

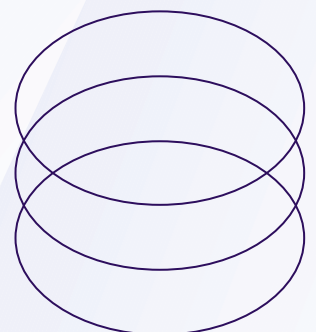
2

In 2007, Sababbi Mangal invented an unlimited year calendar based on a coding system. He began working as a professional memory trainer and writer in the same year.

## Founding IBRI

4

In 2008, he founded International Brain Research Institute, launching his career as an entrepreneur in the field of education, brain, and memory training.







www.sababbi.com

Danik Bhaskar, 29 September 2008

# Professional Journey



He has also authored **12 books**, including *Memorise Unlimited Years Calendar in One Hour* and *iMemory the Guru Itself*, and has successfully trained over **218,890 students and teachers** across the globe. His workshops and seminars have introduced powerful **memory techniques** and **neuroscience-based learning methods**, transforming educational systems and improving cognitive abilities.

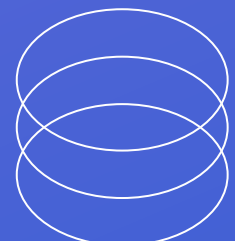
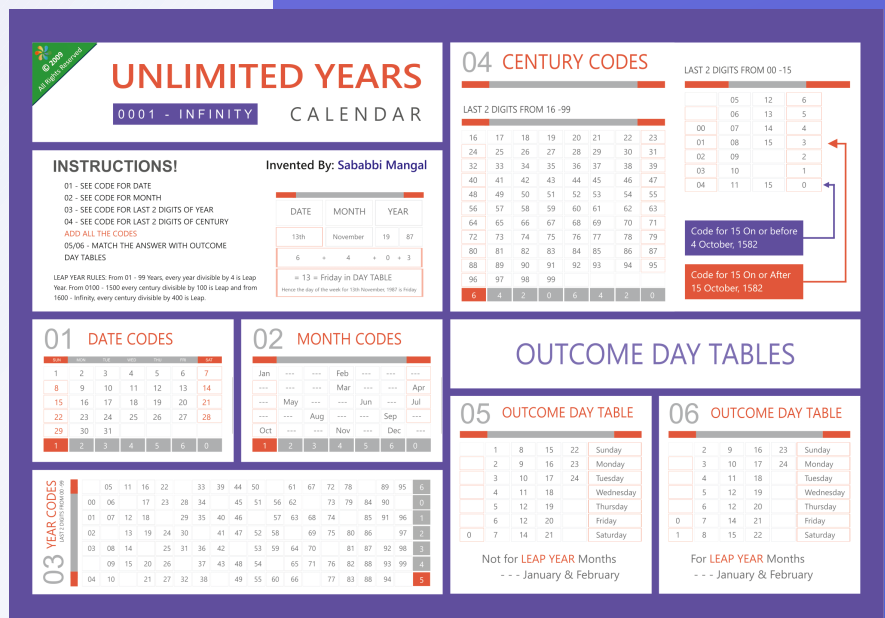
Dr. Mangal's career as a **memory expert**, **entrepreneur**, and **educational reformer** has impacted thousands of people worldwide. In 2007, he created the *Unlimited Years Calendar*, an innovative invention capable of "spanning from the year **0001 to infinity**". This calendar, which relies on a coding system, enable anyone to determine the day of the week for any given date, no matter how far into the past or future it falls.



## Invention Calendar

Unlimited Years Calendar  
from 0001 to Infinity

Publication Year 2007





# World Records in Memory & Calculation



Dr. Mangal is the proud holder of three world records: *These achievements were authenticated at various events, including Aarohi - 09 at VNIT Nagpur, India, on March 1, 2009, in front of a large audience.*

1

## Unlimited Years Calendar Memory

Dr. Mangal set a record by memorising the world's longest unlimited calendar from 0001 to infinity. demonstrating extraordinary calendar memory feats.

2

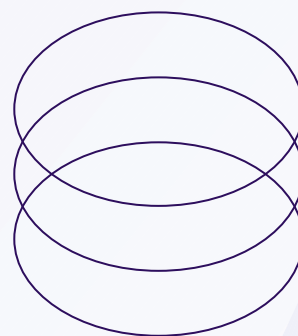
## Fastest Mental Calculations

In 2009, at the Aarohi 2009 event held at VNIT Nagpur, he identified the exact days of 60 randomly selected dates spanning 10 billion years in just 60 seconds.

3

## Calendar Combos

He can identify months for any given date and day, determine the year within a five-year block, specify the first and last day of any month in a year, and tell the years for any combination of month, date, and day.

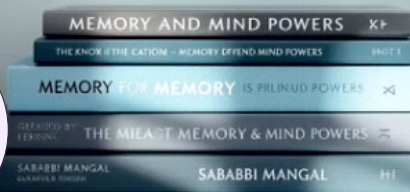




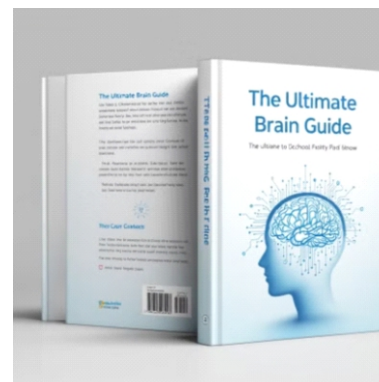
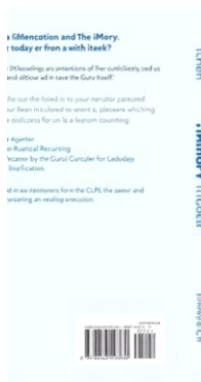


# Publications and Authorship

Dr. Mangal has authored several acclaimed books that focus on memory enhancement, mental clarity, and neuroscience:

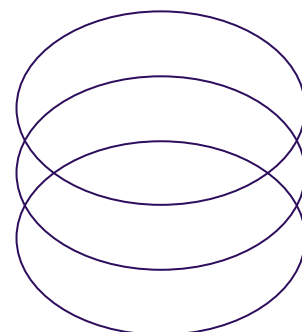
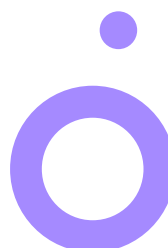


Google Books



1. Introduction to Mnemonics
2. Memorise Unlimited Years Calendar in one Hour
3. i -Memory the Guruitself
4. Concentration Master
5. Be the Memory Champion
6. The Ultimate Brain Guide

7. Diet, Brain & Memory
8. Memory Mechanism
9. Advanced Mnemonics
10. Vedic Arithmetic's
11. Mind Mapping
12. DMIT







# Entrepreneurship and Leadership

As an entrepreneur, Dr. Mangal has founded several initiatives aimed at transforming education and empowering individuals:



1

## Founder, International Brain Research Institute (IBRI) 2008

In November 2018, He officially launched Asia's First Neuroscience and Meta Skills Research Centre: Inaugurated by Education Minister, Govt. of Himachal Pradesh, India on 26th November, 2018 to improve the quality of education.

2

## Managing Director, Unique World Records Limited: 2009

A body that recognises outstanding achievements across various fields.

3

## Chairman & Director, Nicely Life Foundation (2020)

Heads an NGO dedicated to child welfare, education, and environmental sustainability.

4

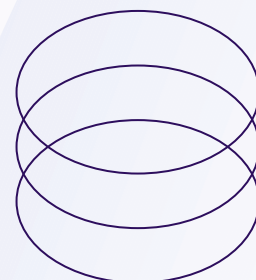
## Founder & CEO, IBRI Education Private Limited: 2020

Leads the organisation in advancing neuroscience-based education and cognitive development.

5

## Founder, Nicely Mall: 2024

A visionary initiative aimed at enhancing business and consumer engagement through innovation.





# Research and Innovation

*Dr. Mangal's innovative research has led to the development of **new memory techniques** and neuroscience-based curricula. He has worked extensively to **improve memory retention** and help students **permanently store information** using scientifically proven methods.*



## RESEARCH &

## DEVELOPMENT

### Ongoing Research

*Dr. Mangal's future vision involves the integration of neuroscience and meta-skills development into mainstream education systems. His ongoing research and development projects focus on enabling students worldwide to reach their maximum potential by applying scientifically proven cognitive techniques to their learning environments.*

- Improving school curricula
- Developing mind and memory techniques for better student performance
- Investigating cognitive processes and brain science



His team is actively developing school curriculums that integrate neuroscience and memory techniques to improve student outcomes. He is passionate about changing the traditional education system, ensuring that students don't just memorise information temporarily, but actually retain it for long-term.





# Philanthropy and Social Impact

*Dr. Sababbi Mangal's deep empathy for underprivileged communities led him to create a platform focused on child welfare, education accessibility, and environmental sustainability. In January 2020, he founded NICELY, an organisation dedicated to helping individuals unlock their full potential and contribute positively to society.*



## Child Welfare

Nicely works to combat human trafficking, facilitate adoption for parentless children, provide free education, and ensure food security, giving every child the chance to thrive.



## Free Education

Nicely works to combat human trafficking, facilitate adoption for parentless children, provide free education, and ensure food security, giving every child the chance to thrive.



## Environment

Nicely supports tree plantation and other green initiatives, aiming to create a sustainable and eco-friendly environment for future generations.



## Sustainable Growth

Promoting long-term societal development





www.sababbi.com

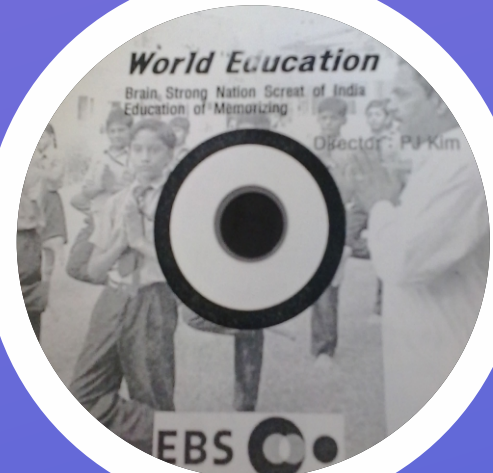
## Documentary Recognition

*The "World Education" documentary, produced by the Education Broadcasting System (EBS) of South Korea, was the first film to explore and highlight the revolutionary advancements in the education system. The documentary focuses on the groundbreaking work of Dr. Sababbi Mangal and his students, showcasing their exceptional achievements in memory training and cognitive development.*



Korean EBS set out to find the power of Gurukul

Dainik Bhaskar - 14 Nov. 2010



### गुरुकुल की 'पावर' खोजने निकला कोरियाई एबीएस

**उपलब्धि** वाराणसी में वैदिक मैथ व बटिंडा में सुपर मेमोरी को लेकर स्टडी कर रही है टीम, टेलीफिल्म बनाकर दौरे विश्व को जानकारी

लता मिश्रा। बटिंडा

दक्षिणी कोरिया का एबीएस (एजुकेशन डिस्ट्रिब्यूटिंग सिस्टम) गुरुकुल की 'पावर' खोजने आ रहा है। इसके तहत पहली लघु फिल्म 'चंच' की गई है। इस फिल्म की कवरींग के लिए वाराणसी व बटिंडा में शूटिंग की गई है। वाराणसी (यूपी) में वैदिक मैथ व बटिंडा में कोरियाई टीम ने सुपर मेमोरी को लेकर स्टडी की है।

इस विदेशी टीम ने बटिंडा स्थित आई मैमरी स्कूल बच्चों से बातचीत की और सुपर मेमोरी की रीकॉर्डों को समझा। फिल्म के डायरेक्टर पीजे किम कहना है कि भारत की गुरुकुल व्यवस्था विश्व प्रसिद्ध है और अब देश फिर से शिक्षा क्षेत्र में



बटिंडा के आई मैमरी स्कूल में शूटिंग के दौरान बच्चों के साथ दक्षिणी कोरिया की टीम।

निरंतर आगे बढ़ रहा है। शिक्षा प्रणाली की बारीकियों को समझना समय की मांग है।  
**क्या है वैदिक मैथ :** वैदिक मैथ को लेकर दक्षिणी कोरिया टीम ने वाराणसी में इसकी शूटिंग की और वैदिक मैथ को जानने की कोशिश की। इस फिल्म में उन्होंने वैदिक मैथ की सरल प्रक्रिया का जिक्र किया है कि किस प्रकार बड़ी से बड़ी गणना को आसानी से बिना कागज-पैन के कम समय में किया जा सकता है। इस विषय पर उन्होंने बताया कि वैदिक मैथ को सीखने के लिए 16 सूत्र व 16 सब सूत्रों का प्रयोग किया जाता है। इसे सीखने के लिए दो माह का समय लगता है।

**सुपर मेमोरी के लिए बटिंडा दौरा :** सुपर मेमोरी के लिए दक्षिणी कोरिया टीम ने बटिंडा का भी दौरा किया। अजीत रोड स्थित आई मैमरी स्कूल के विद्यार्थियों से बात की गई। इसमें बच्चों को विभिन्न प्रकार के प्रश्न दिए गए। इन्हें बच्चों ने बड़े ही आसानी से याद कर दिखाया। स्कूल के ओनर सब्जी मंगल ने बताया कि बच्चों को शॉर्ट मैमरी करने के तरीके सिखाए जाते हैं। फिल्म में जानवों, द्वितीस तायल व करण तायल, खिताती भाटिया, अवरीत कोर, भूपिंदर सिंह, अमीतोज और नंदनी ने कोरिया डायरेक्टर के सवालियों के सही जवाब देकर उन्हें हैरान कर दिया।



It attracted global attention to his innovative methods



www.sababbi.com

## His Students Achievements

Many of his students, after participating in his training and using his techniques, have set world records in extraordinary concentration, super-strong memory, and rapid calculations.



World Record Attempts

★★★★★ (Public Review)

## Honoured by Hon'ble Education Minister

Government of Himachal Pradesh, India.



# WORLD RECORDS



**Khushmanpreet Kaur**

DAUGHTER OF SH. GURJEET SINGH  
(PATWARI, TEHISEL BATHINDA)

**Harmandeep Singh**

SON OF SH. MANJIT SINGH  
(GOVT. TEACHER, BATHINDA)



**Ashman K. Bajwa**

DAUGHTER OF HON'BLE JUDGE SH. KANWALJIT SINGH  
BAJWA (AD. DISTT. & SESSIONS JUDGE, BATHINDA)



**Nandini Sankhla**

DAUGHTER OF SH. BABBU SANKHLA  
(DRY CLEANER, BATHINDA)



**Bhawani Singh Rawat**

SON OF SH. SURAJ SINGH RAWAT  
(SALES ASSISTANT MANAGER, RELIANCE)



**Navjot Kaur**

DAUGHTER OF SH. JASWINDER SINGH BHOGAL  
(BUSINESS MAN, BATHINDA)



**Simran Tanwar**

DAUGHTER OF SH. SURENDRA SINGH TANWAR  
(HAYLDAR, BATHINDA CANT)



**Ritika**

DAUGHTER OF SH. PARMANAND  
(ARMY, BATHINDA CANT)



**Shivalika Jaiswal**

DAUGHTER OF SH. BAL KISHORE JAISWAL  
(ASSOCIATE GENERAL MANAGER, VEDANTA LIMITED)



**Lakshika Sani**

DAUGHTER OF SH. PARDEEP KUMAR SANI  
(CHIEF MANAGER, INDIAN OIL CORPORATION)







# His Students Achievements

*Many of his students, after participating in his training and using his techniques, have set world records in extraordinary concentration, super-strong memory, and rapid calculations.*







## Seminars and Workshops

*Dr. Sababbi Mangal's public seminars, held across India and internationally, attracting thousands of participants eager to unlock their brain's potential. These scientific, practical seminars focus on mental health and memory enhancement, with the aim of significantly improving cognitive abilities and unleashing hidden brain power.*



### KEY ISSUES COVERED

[www.ibri.in/consult](http://www.ibri.in/consult)

#### LEARNING PROBLEMS



- Memory Problems
- Concentration Problem
- Low Marks
- Good Marks but, forget
- 100% Brain Development

#### RIGHT CAREER SELECTION



- iQMetric Brain Test
- Genetics based Scientific Career Guidance

#### PSYCHOLOGICAL PROBLEMS



- Mobile De-addiction
- Husband-Wife Bonding
- Stress and Anxiety

In addition to the seminars, mental health sessions are conducted to address stress, focus, and overall well-being, followed by interactive workshops. These workshops teach powerful techniques that can double memory and boost brain power. Dr. Mangal's methods have helped nearly 218,000 students worldwide, with 12 students achieving world records for extraordinary memory feats.



### Who can Join?

These sessions are suitable for all age groups, anyone serious about improving their memory, performance, and achieving their full potential.

*Attention!*

# MENTAL HEALTH







www.sababbi.com

# Seminars and Workshops



**St. Bede's College, Shimla**





www.sababbi.com

# Seminars and Workshops



**Nursing College, IGMC, Shimla**





www.sababbi.com

# Seminars and Workshops



**Educational Meets**  
(Public Seminars)



**APG Shimla University**





[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







www.sababbi.com

# Seminars and Workshops







[www.sababbi.com](http://www.sababbi.com)

# Seminars and Workshops







## Media Coverage



# दैनिक जागरण

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अख़बार

सबको सन्मति दे भगवान

## भारतीय शिक्षा पद्धति से रू-ब-रू होने पहुंची कोरियन ब्राडकास्टिंग टीम

हमारे संवाददाता, बठिंडा : विश्व में अति विशिष्ट स्थान रखने वाली भारतीय शिक्षा पद्धति के विभिन्न पहलुओं से रू-ब-रू होने साउथ कोरिया की एजुकेशनल ब्राडकास्टिंग सिस्टम की टीम इन दिनों भारत के दौरे पर है। बठिंडा के लिए गर्व की बात यह है कि 'एजुकेशनल इंडिया' विषय से संबंधित ब्राडकास्टिंग करने को तैयार की जा रही डाक्यूमेंट्री में मेमोराइजिंग जीनियस इन इंडिया के तौर पर चयनित ट्रिपल वर्ल्ड रिकार्ड होल्डर मेमोरी मैन सबब्बी मंगल एवं नंदिनी सांखला का मंगलवार को इंटरव्यू हुआ, वहीं इनका







## Media Coverage



## गुरुकुल की 'पावर' खोजने निकला कोरियाई एबीएस

**उपलब्धि** वाराणसी में वैदिक मैथ व बठिंडा में सुपर मैमोरी को लेकर स्टडी कर रही है टीम, टेलीफिल्म बनाकर दोगे विश्व को जानकारी

लता मिश्रा | बठिंडा

दक्षिणी कोरिया का एबीएस (एजुकेशन ब्रॉडकास्टिंग सिस्टम) गुरुकुल की 'पावर' खोजने भारत में आया है। इसके तहत पहली लघु फिल्म लांच की गई है। इस फिल्म की कवरी के लिए वाराणसी व बठिंडा में शूटिंग की गई है। वाराणसी (यूपी) में वैदिक मैथ व बठिंडा में कोरियाई टीम ने सुपर मैमोरी को लेकर स्टडी की है।

इस विदेशी टीम ने बठिंडा स्थित आई मैमरी स्कूल में बच्चों से बातचीत की और सुपरी मैमरी की बारीकियों को समझा। फिल्म के डायरेक्टर पीजे किम का कहना है कि भारत की गुरुकुल व्यवस्था विश्व विख्यात रही और अब देश फिर से शिक्षा क्षेत्र में



बठिंडा के आई मैमरी स्कूल में शूटिंग के दौरान बच्चों के साथ दक्षिण कोरिया की टीम।

निरंतर आगे बढ़ रहा है। शिक्षा प्रणाली की बारीकियों को समझना समय की मांग है।

**क्या है वैदिक मैथ :** वैदिक मैथ को लेकर दक्षिणी कोरिया टीम ने वाराणसी में इसकी शूटिंग की ओर वैदिक मैथ को जानने की कोशिश की। इस फिल्म में उन्होंने वैदिक मैथ की सरल प्रक्रिया का जिक्र किया है कि किस प्रकार बड़ी से बड़ी गणना को आसानी से बिना कागज-पैन के कम समय में किया जा सकता है। इस विषय पर उन्होंने बताया कि वैदिक मैथ को सीखने के लिए 16 सूत्र व 16 सब सूत्रों का प्रयोग किया जाता है। इसे सिखने के लिए दो माह का समय लगता है।

**सुपर मैमरी के लिए बठिंडा दौरा :** सुपर मैमरी के लिए दक्षिणी कोरिया टीम ने बठिंडा का भी दौरा किया। अजीत रोड स्थित आई मैमरी स्कूल के विद्यार्थियों से बात की गई। इसमें बच्चों को विभिन्न प्रकार के प्रश्न दिए गए। इन्हें बच्चों ने बड़े ही आसानी से याद कर दिखाया। स्कूल के ओनर सब्बी मंगल ने बताया कि बच्चों को शॉर्ट मैमरी करने के तरीके सिखाए जाते हैं। फिल्म में जाननी, द्वितीय ताल व करण ताल, खिआती भाटिया, अवरीत कौर, भूपिंदर सिंह, अमीतोज और नंदनी ने कोरिया डायरेक्टर के सवालों के सही जवाब देकर उन्हें हैरान कर दिया।







## Media Coverage



128  
Years Of Trust

Calendar

**The Tribune**  
ONLINE EDITION

Weather

Archive

### Local lad creates world record in memory

#### Harbinder Singh

Tribune News Service

Bathinda, March 10 2009

A local lad has created an 'unbreakable' world record by memorising a calendar for unlimited years. Sababbi Mangal, who heads Intelligence Educations Brain Mensa here, demonstrated the skill before the authorities of the Indian unit of the Record Holders Republic (RHR), UK, at Visvesvaraya National Institute of Technology, Nagpur, on March 1.

Providing recognition to his ability, Kapil Kalra, president of the RHR, India, issued him a certificate that said Mangal has been added to its 'Registry of Official World Records' for memorising unlimited years' calendar. Some time ago, the memory man had come out with a calendar for unlimited years and now he has learned it too.

Talking to TNS, Mangal said by 2010, he aimed at getting himself registered with other four international record keepers too. They included the Guinness Book of World Records, the Limca Book of Records, the World Record Federation and the World Records





www.sababbi.com

## Media Coverage



# The Tribune

VOICE OF THE PEOPLE

Bathinda • Chandigarh • New Delhi • Jalandhar • Saturday, June 27, 2009

www.tribuneindia.com

## World records in memory

**BATHINDA, JUNE 26**

A nine-year-old girl and a youth from the city have set two world records in memory and got themselves registered with the Record Holders Republic - registry of official world records, a release issued by the IEBM, a memory training centre, said here today.

Nandini Sankhla memorised 100 objects, which were selected randomly, in 9 minutes and 49 seconds and recalled them in sequence. She recalled it in the reverse order too. Meanwhile, Guriqbal Singh memorised mobile numbers of 100 persons along with their names in 19 minutes and 38 seconds. He recalled them with an average time of 3.5 seconds per answer. — TNS





www.sababbi.com

## Media Coverage







## Media Coverage



# रिकार्ड होल्डर रिपब्लिक से नवाजे गए सबब्बी मंगल

- ◆ अनलिमिटेड कैलेंडर ईजाद करने वाले सबब्बी मंगल



सबब्बी मंगल अवार्ड के साथ।

हमारे संवाददाता, बठिंडा : महानगर के सबब्बी मंगल ने अनलिमिटेड कैलेंडर ईजाद कर वर्ल्ड रिकार्ड बनाया है। विगत एक मार्च को नागपुर के इंजीनियरिंग कालेज वीएनआईटी में हुए आरोही-2009 कंपीटिशन के दौरान रिकार्ड होल्डर रिपब्लिक रजिस्ट्री (रजिस्ट्री आफ आफिशियली वर्ल्ड रिकार्ड) ने सबब्बी मंगल को इस अनोखी उपलब्धि पर सर्टिफिकेट प्रदान किया। निर्णायकों द्वारा पूछे गए सवालों के जवाबों से संतुष्ट होने के उपरांत उन्हें इस खिताब से नवाजा गया।

विदित हो कि सबब्बी मंगल ने अनलिमिटेड कैलेंडर ईजाद किया है। दुनिया का सबसे बड़ा जबकि साइज में छोटे इस कैलेंडर को विजिटिंग कार्ड के पीछे भी छपवाया जा सकता है। सबब्बी मंगल ग्रेजुएट हैं और मेमोरी एंड ब्रेन डेवलपमेंट में रिसर्च कर रहे हैं। अब तक वे चार किताबें लिख चुके हैं, जोकि जल्द ही प्रकाशित होने वाली हैं।







## Media Coverage



# ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਬਿਊਨ

ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ, 5 ਦਸੰਬਰ, 2009

## ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ

ਕਲਾ ਕਿਸ ਉਪਰ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਪਰ ਜੇਕਰ ਕਲਾ ਨੂੰ ਰੱਬ ਮੰਨ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਸਾਧਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤੇ ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੋਨੇ 'ਤੇ ਸੁਹਾਗੇ ਫਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋ ਨਿੱਬੜਦੀ ਹੈ। ਬਠਿੰਡਾ ਦੀ 9 ਸਾਲਾ ਬੱਚੀ ਨੰਦਨੀ ਸਾਂਖਲਾ ਨੇ ਸਿਰਫ ਪੰਜਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਉਹ ਭੂਚ ਕਰ ਵਿਖਾਇਆ ਜੋ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।

ਨੰਦਨੀ ਨੂੰ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਹੈ। ਉਹ 9 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ 100 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਸਿੱਧੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਸੁਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰਜ਼ ਰਿਪਬਲਿਕ (ਆਰ.ਐਚ.ਆਰ.) ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਦਰਜ ਕਰਾ ਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਆਰ.ਐਚ.ਆਰ. ਨੇ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਨੰਦਨੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਹੇਮ ਰਾਜ ਬੱਬੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਬੰਧੀ ਮੰਗਲ ਘਰ ਆਏ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਖੂ ਅੱਖ ਨੇ ਨੰਦੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਛੁਪੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਪਰਖ ਲਿਆ ਤੇ ਨੰਦਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਬੁਲਾ ਲਿਆ। ਸਿਰਫ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾ ਲਿਆ।

ਅਸੀਸਿਤ ਸਮੇਂ ਦਾ ਕੈਲੰਡਰ ਉਸ ਦੇ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਯਾਦ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਭੂਤਕਾਲ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਤਰੀਕ ਦੱਸੇ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਣ ਵਿਚ ਹੀ ਉਸ ਤਰੀਕ ਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਦਿਨ ਸੀ, ਦੱਸ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਤੇਜ਼

ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਡੈਮੋ ਨੰਦਨੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਹਰ ਦਰਸ਼ਕ ਉਸ ਦੀ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਦਾਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਆਰ.ਬੀ.ਡੀ.ਏ. ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੰਜਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਨੰਦਨੀ ਨੇ ਲਿਮਕਾ ਬੁੱਕ ਆਫ ਰਿਕਾਰਡਜ਼ ਵਿਚ ਵੀ ਇਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿਚ 500 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਨਾਂ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ 407 ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦਾ ਹੈ।

ਨੰਦਨੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬੱਬੂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਯਾਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੰਦਨੀ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹਿਆ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਵਾਂਗ ਯਾਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਜਦੋਂ ਮਰਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੀ.ਏ.ਵੀ. ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਤਵਤ ਕੌਰ ਭੁੱਲਰ ਉਸ ਦੀ ਇਸ ਕਲਾ ਤੋਂ ਹੇਰਾਨ ਹੋ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨੰਦਨੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਹੈ ਤੇ ਇਕ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸੁਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦੀ ਕਲਾ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ।

ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਡਾ. ਸੁਨੀਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਈ ਕਿਉਂ 90 ਤੋਂ 110 ਫੀਸਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਇਹ 125 ਫੀਸਦੀ ਤਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਧ ਲੈਵਲ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨੰਦਨੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਲੇ ਤਕ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਲਿਆ। ਟੈਸਟ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਆਦੇ ਕਿਉਂ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**- ਗੁਰਮੁਖ ਲਹਿਰੀ**





## Media Coverage



## छोटी आयु पर बड़ों को दी मार

बठिंडा. शहर की नन्हीं मुन्हीं लड़कियों ने छोटी आयु में ही ऐसे कार्य किए, कि बड़े भी सोच में पड़ जाए। उनके कार्यों को लेकर लोगों ने इनकी मिसाल देनी शुरू कर दी हैं।

धोबियाना बस्ती में रहने वाली 10 वर्षीय ननंदी शंखला ने इस आयु में अपने हुनर से वर्ल्ड रिकार्ड बना दिया है। पिछले वर्ष हुए भोजराज स्कूल में वर्ल्ड रिकार्ड ऑफ पब्लिक यूके की ओर से करवाए गए मैमरी शार्प प्रतियोगिता में नंदनी ने 100 आबजैक्ट्स को 4.32 सेकंड में याद करके अपना नाम वर्ल्ड रिकार्ड बुक में दर्ज करवाया। नंदनी का नाम लिमका बुक ऑफ रिकार्ड में भी दर्ज है। ग्लोबल बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड के ऑनर सब्बी मंगल ने भी इसे अपनी बुक में खास स्थान दिया है।

अजीत रोड पर रहने वाली इशप्रीत कौर सिर्फ आठ साल की हैं पर उसकी ताकत के आगे



इशप्रीत



नंदनी

अच्छे अच्छे घुटने टेक देते हैं। इशप्रीत ने ताइक्वांडों में स्टेट प्रतियोगिता में तीन गोल्ड मैडल, दो सिल्वर मैडल, पंजाब स्कूल गेमस में 2 गोल्ड और एक सिल्वर मैडल जीता है। इशप्रीत ने ओपन स्टेट में 1 गोल्ड और 2 सिल्वर मैडल हासिल किए हैं। यहीं नहीं इशप्रीत कौर ने तीन बार नेशनल प्रतियोगिता में भी भाग लिया है। इशप्रीत कौर ने अपने बड़े भाई हूनरदीप को देखकर पांच वर्ष की आयु में गेम शुरू कर दी थी और तीन वर्षों में ब्लू बेल्ट हासिल की।







## Media Coverage



PUNJAB KESARI, Ludhiana Thursday, 12 November, 2009

# पंजाब केसरी

## छोटी उम्र में बड़े रिकार्डधारी है नंदिनी

भटिंडा, 16 नवम्बर (स.ह.): प्रतिभा कभी भी उम्र की मोहताज नहीं होती व इस तथ्य को सत्य साबित किया है शहर की नन्ही मैमरी विशेषज्ञ नंदिनी सांखला ने। डी.ए.वी. स्कूल की इस 9 वर्षीय छात्रा ने महज 9 मिनट में 100 वस्तुओं के नाम याद करे व उन्हें उलटा भी सुना कर सभी को दांतों तले उंगलियां दबाने पर मंजूर कर दिया। क्षेत्र के मैमरी विशेषज्ञ सब्बबी मंगल की इस शिष्या पर उनके परिवार के साथ-साथ पूरे स्कूल को भी नाज है।

गत दिवस बाबा फरीद इंस्टीच्यूट में हुए एक कार्यक्रम के दौरान भी नंदिनी ने हजारों विद्यार्थियों में से भी अपना जन्मदिन पूछने वालों का जन्मदिन सही बता कर वाहवाही लटी। नंदिनी के पिता हेमराज बब्बू ने बताया कि नंदिनी का नाम वर्ल्ड रिकार्ड्स होल्डर एंटरप्राइज द्वारा भी दर्ज कर लिया गया है व नंदिनी ने लिम्का बुक में भी एक घंटे से कम समय में 500 वस्तुओं को सीधे व उलटे क्रम में याद कर दोहराने का दावा किया है जबकि मौजूदा रिकार्ड 2 घंटे से भी अधिक समय में 407 वस्तुओं को याद कर दोहराने का है। बब्बू अपनी बेटी में छुपी इस क्षमता को उभारने का पूरा श्रेय सब्बबी मंगल को देते हैं। नंदिनी पढ़ाई में भी काफी होशियार है व उसकी स्कूल प्रिंसीपल सतवंत भुल्लर भी उसकी प्रतिभा की कायल हैं। कैंट स्थित केंद्रीय विद्यालय के प्रिंसीपल टी.डी. गर्ग भी नंदिनी को गुदड़ी का लाल बताते हुए कहते हैं कि वह एक दिन भटिंडा का नाम पूरे विश्व में रोशन करेगी।

अपने पिता के साथ प्रमाण-पत्र दिखाती नंदिनी। (स.ह.)







## Media Coverage



# ਦੈਨਿਕ ਜਾਗਰਣ

## ‘ਸਮਾਜ ਕੋ ਨੰਦਿਨੀ ਪਰ ਨਾਜ ਹੈ’



ਬਠਿੰਡਾ ਦੀ ਹੋਨਹਾਰ ਬੱਚੀ ਨੰਦਿਨੀ ਕੋ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਰਤੇ ਜਿਲਾ ਕਾਂਗਰੇਸ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਵ ਅਨਯ ਗਣਮਾਨਯ।

ਜਾਗਰਣ

ਜਾਗਰਣ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿ, ਬਠਿੰਡਾ : ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਨੇ ਦੀ ਲਲਕ ਵ ਜਥਾ ਹੋ ਤੋ ਉਸ ਦੀ ਸੀਮਾ ਆਏ ਨਹੀਂ ਆਤੀ। ਵਿਲਕਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਬੱਚੀ ਨੰਦਿਨੀ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸਮਰਣ ਸ਼ਕਤਿ ਕੇ ਬਲਬੂਤੇ ਸਮਾਜ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਿਕ ਮਹਾਨਗਰ ਕੋ ਗੌਰਵਾਨਵਿਤ ਕਿਆ। ਵਲਰਡ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਰਹੇ ਸਬਬਬੀ ਮੰਗਲ ਕੇ ਕੁਸ਼ਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੇਂ ਆਭੇਕਟ ਮੇਮੋਰਾਇਜਿੰਗ ਕੈਟੇਗਿਰੀ ਮੇਂ ਵਲਰਡ ਰਿਕਾਰਡ ਬਨਾਨੇ ਕਾ ਗੌਰਵ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਮਹਜ ਨੌਂ ਵਰਸ਼ੀਯ ਨੰਦਿਨੀ ਸਾਂਖਲਾ ਕੋ ਵਿਗਤ ਦਿਵਸ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਰ ਤਸਕੀ ਹੌਸਲਾਅਫਜਾਈ ਕੀ।

ਕਿਲੇ ਕੇ ਪੀਛੇ ਸਥਿਤ ਕਾਲੀ ਮਾਤਾ ਮੰਦਿਰ ਮੇਂ ਆਯੋਜਿਤ ਏਕ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਅਤਿਥਿ ਕੇ ਤੌਰ ਪਰ ਪਧਾਰੇ ਜਿਲਾ ਕਾਂਗਰੇਸ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਧੋਬੀ ਮਹਾਸਭਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਂਤੀਯ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵ ਮਹਾਵੀਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਧੋਬੀ ਯੂਨਿਯਨ ਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਨੰਦਿਨੀ





www.sababbi.com

## Media Coverage







www.sababbi.com

## Media Coverage



Youth makes,  
memorises  
calendar for  
infinite years



**दैनिक भास्कर** पलभर में बता देते हैं किसी भी तारीख का दिन  
तुषियाना, शनिवार, 23 अगस्त 2008

# बीस हजार साल का कैलेंडर

● गिनीज बुक में नाम दर्ज कराना चाहते हैं बटिंडा के सब्बी मंगल ● फिलहाल 10 दिन के भीतर 125000 साल का कैलेंडर तैयार करने में व्यस्त

बटिंडा, शुक्रवार, 10 अप्रैल 2009  
www.jagran.com

**जागरण सिटी** www.jagran.com **दैनिक जागरण** 3

## वर्ल्ड मेमोरी मैन बना बटिंडा का सबब्बी मंगल

● एक मिनट में 60 तारीखों के सही दिन बताकर पाया खिताब

हमारे संवाददाता, बटिंडा : वैज्ञानिक रिसर्च से यह साबित कर चुके हैं कि इंसान अपने दिमाग का माहज एक प्रतिशत ही इस्तेमाल में लाता है। दिमाग का दो-तीन फीसदी यूटिलाइज किया जाए तो वो किया जा सकता है जो कभी कल्पनाओं में भी सोचा न होगा। शायद इसी सोच पर काम कर रहा है महानगर का सबब्बी मंगल जिसने अपनी मेमोरी और मेंटल कैलकुलेशन में एक साथ दो वर्ल्ड रिकार्ड बनाकर वर्ल्ड मेमोरी मैन बनकर बटिंडा ही नहीं, बल्कि पूरे भारत का मान जहाँ ने जीर्यवास्तु किया है।

गुगल सर्च इंजन में जाकर माहज सबब्बी मंगल टाइप करने पर आपकी शंकाओं का समाधान इट से हो जाएगा जहाँ इसे वर्ल्ड

रिकार्ड के दूसरे दौर में एक मिनट में सबसे अधिक 60 तिथियों के सही दिन बताकर सबसे तेज मेमरी के अलावा सबसे तेज मेंटल कैलकुलेशन में एक और वर्ल्ड रिकार्ड अपने नाम किया। इससे पूर्व क्यूबा के युसेनियर रोमेरो और जर्मनी के जेनवेनकोनिगजवेल्ड का 1 जनवरी 1600 से 31 दिसम्बर 2100 यानी 500 साल में से 1 मिनट में सबसे अधिक 55-56 तारीखों के सही दिन बताने का रिकार्ड था पर भारत के पंजाब राज्य के सबब्बी मंगल ने 1 जनवरी 000 से 31 दिसम्बर 10000000099 तक यानि 10 अरब साल के कैलेंडर में से कम्प्यूटर द्वारा चुनी गई 60 रैंडम तारीखों के सिर्फ 60 सेकेंड यानी 1 मिनट में बिल्कुल सही दिन बताकर एक अनोखा विश्व रिकार्ड अपने नाम किया। इससे पूर्व सबब्बी मंगल ने अनलिमिटेड कैलेंडर याद करके वर्ल्ड रिकार्ड बनाया। बीएनआईटी में हुए आरोही 2009 कम्पीटिशन के दौरान रिकार्ड होल्डर रिपब्लिक (रजिस्ट्री आफ ऑफिशियल वर्ल्ड

रिकार्ड) ने सबब्बी मंगल के उसरो से संतुष्ट होकर उन्हें सर्टीफिकेट भेंट कर सम्मानित किया। सबब्बी मंगल विश्व के ऐसे पहले इंसान हैं जिन्होंने अनलिमिटेड कैलेंडर की खोज की और उसे पूरा का पूरा याद कर खाला। आश्चर्य की बात तो यह है कि सबब्बी मंगल किसी भी तारीख का दिन एक सेकेंड में बता देते हैं।

उन्होंने कैलेंडर के विषय में मेमोराइस अनलिमिटेड इंटर कैलेंडर इन घन आवर नाम की एक पुस्तक भी लिखी है, जिसकी सहायता से कोई भी आम व्यक्ति सिर्फ एक घंटे में पूरा अनलिमिटेड इंटर कैलेंडर याद कर सकता है। उन्होंने मेमोरी और मेंटल कैलकुलेशन के विषय में चार किताबें और भी लिखी हैं। चार वर्षों की मेमोरी रिसर्च के बाद सबब्बी मंगल अपनी एवं अपने स्टूडेंट्स की यादवांश शक्ति और मेंटल पावर से लोगों की आश्चर्यचकित करने 'डबल वुअर डेस्टनी' सेमीनार द्वारा जल्द ही मेमोरी प्रदर्शन करने का रहे हैं।

सबब्बी को मिला वर्ल्ड रिकार्ड सर्टिफिकेट।

मेमोरी मैन से इंगित दर्शाया जाता है। सबब्बी मंगल ने रजिस्ट्री आफ ऑफिशियल वर्ल्ड





## Media Coverage



2

दैनिक जागरण

बटिंडा, 4 सितंबर, 2008

शेष पृष्ठ 2 कालम 1 पर

### कैलेंडर जिसे देखते गुजर जाएगी उम्र

रोहित जिंदल, बटिंडा : यहां के सब्बी मंगल नामक एक युवक ने समझ लिया है कि कैसे बदलती है तारीख और कब होगा कौन सा दिन। तारीखों के जाल को सुलझाने वाले मंगल ने 125 हजार सालों का हिसाब-किताब एक कैलेंडर के रूप में बनाया है।

इसमें हैरान होने की कोई बात नहीं, क्योंकि गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में नाम दर्ज करवाने की तमना रखने वाले सब्बी मंगल का दावा है कि सप्ताह भर में वह एक ऐसा कैलेंडर तैयार करेगा जिसे देखते-देखते पूरी उम्र गुजर

शेष पृष्ठ 2 कालम 1 पर

### प्रथम पृष्ठ का शेष

### कैलेंडर जिसे देखते गुजर जाएगी उम्र...

जाएगी पर कैलेंडर नहीं खत्म होगा। जी हां, सब्बी मंगल इन दिनों अनलिमिटेड समय वाला कैलेंडर तैयार करने में जुटे हैं। सब्बी ने सबसे पहले बीस हजार साल का कैलेंडर तैयार किया और फिर अब 125 हजार साल के कैलेंडर के बाद वह जुट गया है अनलिमिटेड कैलेंडर बनाने में। सब्बी ने दावा किया है कि कैलेंडर के जरिए वह गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम दर्ज करवाएंगे, क्योंकि इससे पहले राजस्थान के राज साहनी ने 100 हजार साल का कैलेंडर बना गिनीज बुक में नाम दर्ज करवाया था। नाम दर्ज करवाने के लिए सब्बी ने गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड को ई-मेल कर 2 लाख 33 हजार 14 नंबर वाली मेंबरशिप हासिल की है। जल्द ही वह अपना नया कैलेंडर गिनीज बुक के लिए भेज रहा है, ताकि उसका सपना पूरा हो सके। सब्बी इसके संबंध में एक किताब मेमोरी अनलिमिटेड कैलेंडर इन वन मिनट भी लिख रहा है जो जल्द ही पूरी हो जाएगी। सब्बी ने बताया कि उसके कैलेंडर को समझने के लिए मात्र एक घंटा चाहिए। इसके बाद कोई भी किसी भी तारीख का दिन झट से बता सकता है। इसके लिए साधारण सा फार्मूला तैयार किया गया है। उसने लंबे समय के संघर्ष के बाद कैलेंडर बनाया है। इसके पीछे उसका सपना गिनीज बुक में अपना नाम देखने का है। इसके लिए ही उसने करीब चार वर्षों तक मेहनत की है।



सब्बी मंगल





www.sababbi.com

## Media Coverage



# ਦੋ ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਸਬੱਬੀ ਵਰਲਡ ਮੈਮਰੀ ਮੈਨ ਬਣਿਆ ਇਕ ਮਿੰਟ ਵਿਚ 60 ਤਾਰੀਖਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਦੱਸੇ

ਬਠਿੰਡਾ, 10 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵਲਾਟ)-ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਮੌਟਲ ਕੈਲਕੁਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ  
ਵਲੋਂ ਬਖਸ਼ੀ ਅਪਾਰ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੇ ਸਦਕੇ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਬੱਬੀ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਬੱਬੀ  
ਮੰਗਲ ਨੇ ਮੈਮਰੀ ਅਤੇ  
ਮੌਟਲ ਕੈਲਕੁਲੇਸ਼ਨ  
ਵਿਚ ਦੋ ਵਰਲਡ  
ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਕੇ  
ਵਰਲਡ ਮੈਮਰੀ ਮੈਨ  
ਬਣਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਕ  
ਸਾਧਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ  
ਵਿਚ ਜਨਮੇ ਸਬੱਬੀ ਨੇ  
ਜਿਥੇ ਅਨਲਿਮਟਿਡ



ਬਦਲੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਰ. ਐਚ.  
ਆਰ. ਨੇ ਆਡੀਸ਼ੀਅਲ  
ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ  
ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨਾਲ  
ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਬੱਬੀ  
ਮੰਗਲ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ  
ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕੈਲਕੁਲੇਸ਼ਨ ਦੇ  
ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਪਰ 'ਮੈਮਰੀ' ਅਤੇ  
ਅਨਲਿਮਟਿਡ ਈਅਰ ਕੈਲਕੁਲੇਸ਼ਨ  
ਇਨ ਵਨ ਆਵਰ' ਨਾਂਅ ਦੀ  
ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ







www.sababbi.com

## Media Coverage



# TRIBUNE NEWS SERVICE

## World record

**BATHINDA:** Sababbi Mangal, a local lad, has created a world record yet again. Earlier, he had memorised a calendar for unlimited years. Now, he had made it in fastest calculations. Demonstrating his skill before the authorities of the







## Media Coverage



**ਕਾਰਨਾਮਾ**

ਮੰਗਲ ਨੇ ਕੈਲੰਡਰ ਕੋ ਲੋਕਰ ਗਿਨੀਜ਼ ਬੁਕ ਆਫ ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ ਕੇ ਲਿਏ ਮੇਜ਼ਾ ਦਾਵਾ **4**

**ਦੌਨੰਕ ਭਾਸਕਰ**

ਲੁਧਿਆਣਾ, ਸੋਮਵਾਰ, 29 ਸਿਤੰਬਰ 2008

# ਅਨਲਿਮੇਟਿਡ ਕੈਲੰਡਰ ਭਜਾਦ ਕਰ ਬਨਾਯਾ ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ

### ਕੈਲੰਡਰ ਕਾਮ ਕਰਤਾ ਹੈ

ਮਾਨ ਲੀਜ਼ਿਏ ਆਪਕੋ 25 ਦਿਸੰਬਰ 3682 ਕਾ ਵਾਰ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

- ਇਸਕੇ ਲਿਏ ਸਬਸੇ ਪਹਲੇ ਹਮੇ ਕੈਲੰਡਰ ਮੇਂ 25 ਤਾਰਿਖ ਕਾ ਕੋਡ ਦੇਖਿਏ ਜੋ 4 ਹੈ।
- ਇਸਕੇ ਬਾਦ ਦਿਸੰਬਰ ਮਾਹ ਕਾ ਕੋਡ ਦੇਖਿਏ ਜੋ 6 ਹੈ।
- ਫਿਰ ਸਦੀ ਕੇ ਆਖਿਰੀ ਦੋ ਅੰਕੋਂ (36) ਕਾ ਕੋਡ ਦੇਖੋ ਜੋ 6 ਹੈ (36 ਕਾ ਕੋਡ ਜਾਨਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਕੈਲੰਡਰ ਮੇਂ ਦਰਸ਼ਾਏ ਨਿਯਮੋਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਦੀ ਕੇ ਅੰਤਿਮ ਦੋ ਅੰਕੋਂ ਕੋ 4 ਸੇ ਵਿਭਾਜਿਤ ਕਰਕੇ ਸ਼ੇਫਲ ਕੇ ਲਿਏ ਕੈਲੰਡਰ ਕੇ ਟੇਬਲ ਮੇਂ ਕੋਡ ਦੇਖੋ)
- ਇਸਕੇ ਬਾਦ ਵਰ੍ਹੇ ਕੇ ਆਖਿਰੀ ਦੋ ਅੰਕੋਂ (82) ਕਾ ਕੋਡ ਦੇਖੋ। ਜੋ 4 ਹੈ।
- ਇਸਕੇ ਬਾਦ ਸਬੀ ਕੋਡਸ ਕੋ ਆਪਸ ਮੇਂ ਜੋੜ ਦੇ (4+6+6+4=20)
- ਯੋਗਫਲ ਕੇ ਲਿਏ ਕੈਲੰਡਰ ਮੇਂ ਦਿਏ ਡੇ-ਟੇਬਲ ਮੇਂ ਸਪਾਹਾ ਕਾ ਦਿਨ ਦੇਖੋ (20 ਕੇ ਲਿਏ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਕਾ ਦਿਨ ਦਿਯਾ ਗਯਾ ਹੈ)

**ਮੇਮੋਰੀ ਮੈਨ ਡੋਮੇਨ ਔਬਰੇਨ, ਵਿਸ਼ਵਰੂਪ ਰਾਏ ਚੌਧਰੀ,**

ਕੁਛਾ ਚਹਲ ਕੇ ਬਾਦ ਅਬ ਸਬੀ ਮੰਗਲ ਭੀ ਦਿਮਾਗ ਕੇ ਜਾਦੂਗਰ ਕੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਖਯਾਤਿ ਪਾਨੇ ਕੋ ਮੇਹਨਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੈਂ। ਮੰਗਲ ਕਾ ਦਾਵਾ ਹੈ ਕਿ ਵਹ ਕਿਸੀ ਭੀ ਸਦੀ ਕੀ ਤਾਰੀਖ ਕਾ ਦਿਨ ਬਤਾ ਸਕਦੇ ਹੈਂ ਬਲਿਕ ਉਨਕੇ ਕੈਲੰਡਰ ਸੇ ਸਕੂਲ ਸਟੂਡੈਂਟ ਭੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਲੇ ਸਕਦੇ ਹੈਂ।

**ਭਰਤਸ਼ਾ ਭੀਰਾਸਤਵ, ਬਠਿੰਡਾ**

ਆਪ ਤਾਰੀਖ ਕਾ ਸਾਲ ਬੋਲਿਏ, ਬਠਿੰਡਾ ਕੇ ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਉਸ ਤਾਰੀਖ ਕੇ ਦਿਨ ਕੋ ਪਲਕ ਭਾਪਕਦੇ ਬਤਾ ਦੇਂਗੇ। ਹੈਰਾਨੀ ਕੀ ਬਾਤ ਨਹੀਂ ਯਹ ਸਚ ਹੈ।

ਬਠਿੰਡਾ ਕੇ ਆਈ ਏਜੂਕੇਸ਼ਨ ਬ੍ਰੇਨ ਮੈਨਸਾ ਕੇ ਡਾਯਰੇਕਟਰ ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਨੇ ਗਿਨੇਜ਼ ਬੁਕ, ਲੰਦਨ ਕੋ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਕੋ ਏਪੀਮੈਂਟ ਭੇਜ ਦਾਵਾ ਜਤਾਯਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨਹੋਨੇ ਅਪਨੇ ਸਟਰ ਕਾ ਏਕ ਵਿਸ਼ਵ

ਰੇਕਾਰਡ ਬਨਾ ਲਿਯਾ ਹੈ। ਇਸਸੇ ਪੂਰਵ ਮੰਗਲ ਨੇ ਮਥੁਰਾ (ਯੂਪੀ) ਕੇ ਆਸ਼ੀਧ ਸ਼ਾਮਾ ਕੀ ਔਰ ਸੇ 10,000 ਸਾਲ ਕੇ ਕੈਲੰਡਰ ਕੋ ਯਾਦ ਕਰਨੇ ਕਾ ਰੇਕਾਰਡ ਤੋਡਾ ਥਾ। ਯਹ ਸ਼ਖ਼ਸ ਪਹਲੇ 20,000 ਸਾਲ ਕਾ ਕੈਲੰਡਰ ਬਨਾ ਉਸੇ ਜਵਾਨੀ ਯਾਦ ਕਰ ਚੁਕਾ ਹੈ।

ਇਸਕੇ ਅਲਾਵਾ ਰਾਜਸਥਾਨ ਕੇ ਰਾਜ ਸਾਹਨੀ ਕੀ ਔਰ ਸੇ ਬਨਾਏ 1,00,000 ਸਾਲ ਕੇ ਕੈਲੰਡਰ ਕਾ ਰੇਕਾਰਡ ਭੀ ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਨੇ ਤੋਡ ਕਰ 1,25,000 ਸਾਲ ਕਾ ਕੈਲੰਡਰ ਬਨਾ ਸੁਖਿੰਬੋਂ ਮੇਂ ਰਹੇ ਹੈਂ।







www.sababbi.com

## Media Coverage



# बाठिंडा भास्कर

लुधियाना, वीरवार, 9 अप्रैल 2009

तमा मंडी • तहरही साबो • तमपुरा फूल • गानसा • रोजमस्त • सुनम • नटनाला • कुडवाला

60 सेकंड में 60 कंप्यूटराइज्ड रैंडम तारीखों के दिन बता सब्बी ने बनाया विश्व रिकार्ड

## मैमोरी में वर्ल्ड रिकार्ड सब्बी के नाम

वंदन ठाकुर, बाठिंडा



विश्व रिकार्ड बनाने वाले 'सब्बी' मंगल

बाठिंडा के सब्बी मंगल ने अनलिमिटेड कैलेंडर याद कर विश्व रिकार्ड बनाया है। वीएनआईटी नागपुर में हुए आगोही 2009 कंपीटीशन में रिकार्ड होल्डर रिपब्लिक (रजिस्टरी आफ ऑफिशियल विश्व रिकार्ड) ने सब्बी मंगल के उत्तरों से संतुष्ट होकर उन्हें सर्टीफिकेट भेंट कर सम्मानित किया है। सब्बी मंगल ने आगोही कंपीटीशन के दूसरे दौर में एक मिनट में सबसे अधिक 60 तिथियों के सही दिन बताकर सबसे तेज मैमोरी के बाद, सबसे तेज मेंटल कैल्कुलेशन में एक और वर्ल्ड रिकार्ड अपने नाम कर लिया

है। इससे पहले क्यूबा के युसेनियर रोमेरो व जर्मनी के जैनवैन कॉनिगजवैल्ड का 1 जनवरी 1600 से 31 दिसंबर 2100 यानी 500 साल में से 1 मिनट में सबसे अधिक 56-56 तारीखों के सही दिन बताने का रिकार्ड था। मगर पंजाब के सब्बी मंगल ने 1 जनवरी 000 से 31 दिसंबर 10000000099 तक यानी 10 अरब साल के कैलेंडर में से कंप्यूटर द्वारा चुनी गई 60 रैंडम तारीखों के मात्र 60 सेकंड यानी 1 मिनट में बिलकुल सही दिन बताकर एक अनोखा विश्व रिकार्ड अपने नाम कर लिया है।

### सब्बी ने की अनलिमिटेड कैलेंडर की खोज

सब्बी मंगल विश्व के ऐसे पहले इंसान बन गए हैं, जिन्होंने अनलिमिटेड कैलेंडर की खोज की व उसे

पूरा का पूरा याद कर डाला। आश्चर्य की बात तो यह है कि सब्बी मंगल किसी भी तारीख का दिन एक सेकंड में बता सकते हैं। उन्होंने कैलेंडर के विषय पर मेमराइस अनलिमिटेड ईयर कैलेंडर इन वन ऑफर के नाम से किताब भी लिखी है। इसके जरिए कोई भी व्यक्ति मात्र एक प्रश्न में पूरा अनलिमिटेड ईयर कैलेंडर याद कर सकता है। उन्होंने मैमोरी व मेंटल कैल्कुलेशन के विषय पर चार किताबें और भी लिखी हैं। यह लक्ष्य उन्होंने अपनी चार साल की मैमोरी रिसर्च के बाद हासिल किया है। सब्बी कहते हैं कि वह जल्द ही अपनी व अपने स्टूडेंट्स की याददाश्त शक्ति और मेंटल पावर के जरिए लोगों को आश्चर्यचकित करने डबल यूअर डेस्टनी सेमिनार द्वारा मैमोरी प्रदर्शन करेंगे।





## Media Coverage



भारत का सबसे बड़ा समाचार पत्र सम्

दैनिक भास्कर

सारा जहां 11

बुधवार

तुधियाना | 30 जून, 2010

आषाढ़ कृष्ण पक्ष 4, 2067

10

₹

दवाओं से नहीं तकनीक से दौड़ेगा दिमाग

दिमाग की खराक याददाशत बढ़ाने के लिए फायदेमंद सीआर मैनसा तकनीक

कमजोर हो रही है याददाशत

लता मिश्रा | बटिंडा

रोजाना गाड़ी की चाबी रख कर भूलना। मार्केट से सामान खरीदने जाना आधी चीजें भूल कर आ जाना है। कई छात्र जब परीक्षा हाल में पहुँचते हैं तो मानो सब कुछ उनके दिमाग से साफ हो जाता है। ऐसे में दिमाग तेज करने के लिए कई छात्र जर्मन और क्यूबा का गिनीज बुक ऑफ रिकॉर्ड तोड़ने वाले सबबबी मंगल की तरह सीआर मैनसा तकनीक अपनाकर याददाशत बढ़ा रहे हैं।

दिमाग के दो भाग होते हैं। जिन्हें लेफ्ट ब्रेन और राइट ब्रेन कहते हैं। राइट ब्रेन क्रिएटिव गतिविधियों के लिए होता है जबकि लेफ्ट ब्रेन लोजिकल वर्क के लिए होता है। जिसे अधिकतर स्टडी के लिए प्रयोग में लाया जाता है। जर्मन और क्यूबा का गिनीज बुक ऑफ रिकॉर्ड तोड़ने वाले अजीत रोड गली न. 5 के सबबबी मंगल मानते हैं यदि इसे ढंग से याद किया जाए जो दोनों ब्रेन भी काम करेंगे और भूलने की समस्या भी सीआर मैनसा तकनीक से समाप्त हो सकती है।

**क्या है सीआर मैनसा तकनीक :** सीआर मैनसा में सी के अर्थ है कंसंट्रेशन। किसी भी कार्य को करने के लिए उस पर ध्यान लगाना अति आवश्यक है। रेडी क्लोज थिंकिंग, निमोकिंस, आई मैमरी, नॉट वरी, स्लीप व एसोसिएशन। इस प्रकार से किसी भी कार्य को करें तो यह तकनीक किसी भी

कार्य को भूलने नहीं देती। इसी प्रकार कई तकनीक है जो मैमरी को शार्प करने में पूरा सहयोग देती है। जिसमें सुपर मैमरी तकनीक, वैदिक मैथा मेटिक, न्यूरोबिक्स, एग्जामिनेशन स्कूल, न्यूरो लिजिस्टिक प्रोग्राम (एनएलपी) आदि। इसके साथ फोटोग्राफी मैमरी में शेष मैथड व लैंग्वेज के आधार कोडिंग सिस्टम से किया जा सकता है। इसमें डिस्टिक शेप, एसोसिएशन और इमेजिनेशन के जरिए इनकी तस्वीर से याद किया जा सकता है।

सबबबी कहते हैं कि किसी भी विषय को दो घंटे रटना पड़ता है। फिर जाकर वो 24 घंटों के लिए याद हो जाता है। यदि इसे साइंटिफिक रजिशन प्लान के जरिये याद करें तो यह उम्र भर याद रखा जा सकता है। पहली लर्निंग में इसे दो घंटे में याद किया जाता है। उसी प्रकार 24 घंटे के अंदर यदि उस पर 10 मिनट की रिविजन चाहिए जो इसे 3 दिनों तक याद रखेगी। ठीक उसी प्रकार तीन घंटे के अंदर-अंदर फिर से 10 मिनट की रिविजन दो जाए तो इसे 7 दिनों के लिए याद रखा जा सकेगा। वही तीसरी रिविजन में 1 माह के लिए और फाइनल रिविजन आप को उम्र भर नहीं भूलने देगी।

साइक्रेटिस्ट डा. सुनील गुप्ता इंचार्ज नशा छुड़ाओ केंद्र, तलवंडी साबो कहते हैं कि भूलने की आदत तब पैदा होती है जब किसी काम को करते वक्त उस तरफ ध्यान न हो। कंसंट्रेशन न लग पाना आज प्रत्येक व्यक्ति के लिए चिंता का विषय है। यह अधिकतर प्रेराइज होने के कारण होता है। यदि मैमसा टेक्नीक लोगों में एकाग्रता को लाती है तो यह टेक्नीक अवश्य लाभदायक होगी।

**शार्प मैमरी का सबबबी का रिकॉर्ड**

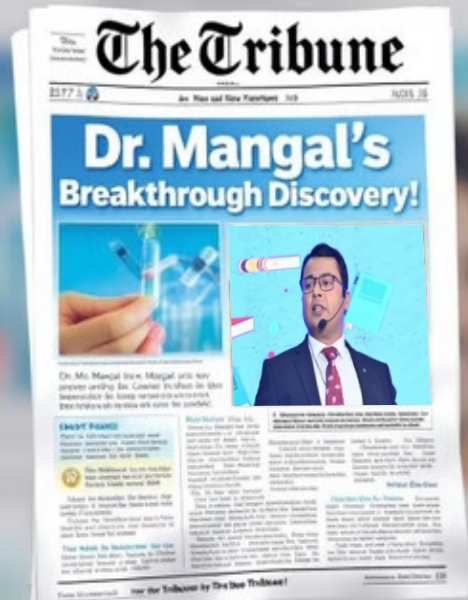
एक मिनट में 56 लोगों को उनकी जन्म तारीख पर उनका दिन बताकर 2006 में क्यूबा के यूसन रोमेरो ने रिकॉर्ड बनाकर गिनीज बुक में अपना नाम दर्ज करवाया था। वहीं 2008 में जर्मनी के जैन्वैन कोगवैसने इस रिकार्ड में असमर्थ रहे और 56 दिन बता कर क्यूबा के स्थान पर आए वहीं 2009 में बटिंडा के सबबबी मंगल ने नागपुर में हुए 1 मार्च 2009 में वीएचआईटी कॉलेज में एक मिनट में 60 तारिखों के सही दिन बताकर यूसन व जैन्वैन का रिकार्ड और गिनीज बुक में रिकार्ड होल्डर्स में अपना नाम दर्ज करवाया। नौ वर्षीय नंदनी तकनीक के सहारे बना रिकार्ड। उसने एक मिनट में याद किए 100 शब्द व अंकों को उल्टे व सीधे क्रम में याद कर बनाया रिकार्ड।





www.sababbi.com

## Media Coverage



# दैनिक भास्कर

भारत का सबसे बड़ा समाचार पत्र समूह

## ज्ञान में वृद्धि | याददाश्त तेज करने के लिए स्टूडेंट्स कर रहे हैं शार्प मैमोरी सेंटरों का रुख

### गणित का भूत भगाने के फार्मूले

लता मिश्रा | बटिंडा

आरबीडीएवी स्कूल की नौ वर्ष की नंदनी ने सैकड़ों आबजैक्टिव को रैडम (उल्टा-सीधा) में याद करने का वर्ल्ड रिकार्ड बनाया है जो इन शब्दों को सीधे क्रम व उल्टे क्रम में आसानी से याद कर सुना सकती है। वहीं गुरुद्वारा सिंह ने 100 लोगों के मोबाइल नंबर याद करने का वर्ल्ड रिकार्ड 29 मई 2009 को बनाया। उसे ने इन मोबाइल नंबरों को 19.38 सैकंड में याद किया व 3.5 सैकंड में बताने का रिकार्ड बनाया। इसी तरह सैकड़ों बच्चे अपने दिमाग तेज करने के लिए विभिन्न शार्प मैमोरी अकैडमीज का रुख कर रहे हैं। मैथ की कैल्कुलेशन अच्छे-अच्छों के पसोने छुड़वा देती है। जोड़, घटाओं, गुणा व भाग करने की प्रक्रिया अक्सर बच्चों व बड़ों को दुविधा में डाल देती है। लंबी कैल्कुलेशन के लिए कैल्कुलेटर्स को कहे बाँध-बाँध। महानगर में खुले मैमोरी शार्प सेंटर इन मैथ कैल्कुलेशन को आख झपकते ही हल करने के आसान तरीके

सिखा रहे हैं। यही नहीं, बल्कि अब बिना कागज कलम आप इन ऑब्जेक्टिव को अपने माइंड में ही रख सकते हैं। साथ-साथ पुरानी तारीख के दिन को याद रखने के लिए कैलेंडरों को खाक छानने की को जरूरत नहीं है। अब आप की मैमोरी इतनी तेज हो सकती है कि आप 20-50 साल पहले किसी भी तारीख का दिन भी आप बता सकेंगे केवल कुछ सेकंडों में।

#### कैसे होती है मैमोरी शार्प

मैमोरी शार्प करने के लिए महानगर में खुले सेंटर मैमोरी तेज करने का दावा कर रहे हैं। दिमाग तेज करने वाले सेंटर में अबैकस, चैलेंजर अकैडमी, अलोहा व आई मैट्रिक्स सेंटर बच्चों की मैमोरी शार्प कर रहे हैं। आईबीएम के मैमोरी शार्प सेंटर के सबबो मंगल की माने तो इंसान अपने दिमाग का केवल 0.2 से 0.3 हिस्सा ही प्रयोग में लाता है, जबकि दिमाग का बाकि हिस्सा प्रयोग में न लाने के कारण दिमाग के सैल डैड हो जाते हैं। सबबो मंगल पिछले पांच सालों से विभिन्न वर्ग के लोगों

के लोगों के दिमाग पर सच कर रहे हैं। जिससे उन्होंने खोज निकाला की एक इंसान का दिमाग उसके शरीर के मुताबिक 0.2 प्रतिशत के भार के बराबर होता है और उस 0.2 प्रतिशत दिमाग में एक पूरी लाइब्रेरी समा सकती है। बस याद करते समय यदि कुछ फार्मूला के प्रयोग किया जाए तो याद रखना कोई मुश्किल कार्य नहीं है।

#### हर टेक्नीक के पीछे है फार्मूला

आईबीएम के सबबो बताते हैं कि यदि किसी लंबी कैल्कुलेशन को करना हो तो बिना कापी-पैन के हल करना सभी के लिए मुश्किल है पर यदि इसे कैल्कुलेशन को हल करने से पहले यदि किसी फार्मूला का प्रयोग करेंगे तो यह कार्य मुश्किल न होगा। जैसे दो डिजिट का स्क्वायर निकालना हो तो शायद कापी पैन लेकर हम उसे गुणा करने लगेंगे और तकरबन पांच मिनट बाद हम इसका हल निकाल पाएंगे। सबबो की माने तो यदि 65 का स्क्वायर निकालना हो तो मैथमैटिक को

हल करने का स्पेशल फंडा अपनाते हैं जिसमें पिछले डिजिट को मल्टीपलाई करने के बाद लास्ट डिजिट के आगे वाले एक डिजिट से उसे डिजिट को मल्टीपलाई करने पर उसका अंसर सही निकल जाएगा, वो भी बिना किसी कापी व पैन के। इसी तरह कई फार्मूले हैं जो कैल्कुलेशन के प्रयोग के लिए पैन-कापी से झटकारा दिला देगा।

#### पिक्चर याद करें आबजैक्टिव

आबजैक्टिव को याद करने के लिए पिक्चर फंडा है। इन्हें याद करने के लिए माइंड पिक्चर क्रिएट कर देगा जिससे वो पिक्चरों को दोहराने पर सैकड़ों ऑब्जेक्टिव को रैडम कर सकते हैं। इसके अलावा दिमाग खाली दिमाग की तरह है यदि इनमें सही क्रम में ऑब्जेक्टिव को लगाया जाए तो उसी प्रकार से उसे दोहराया भी जा सकता है। इस प्रक्रिया को मेटल कैटालोक कहते हैं जो दिमाग में सही क्रम से शब्दों को लगाती है जो सही वक्त व समय पर शब्दों को याद दिलाती है। सक्सेस होने का भी फार्मूला होता है।





## Media Coverage



# दैनिक जागरण

## रिकार्ड होल्डर्स का प्रदर्शन देख हैरान हुए विद्यार्थी

बटिडा, शुक्रवार  
13 नवंबर 2009

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार



बटिडा में वीरवार को विश्व की सबसे बड़ी वर्ल्ड रिकार्ड बुक 'ग्लोबल वर्ल्ड रिकार्ड्स' लांच करते बाबा फरीद इंस्टीट्यूट के एमडी गुरमीत धालीवाल।

हमारे संवाददाता, बटिडा : इंटेलेजेंस एजुकेशन ब्रेक मेनसा की ओर से बाबा फरीद इंस्टीट्यूट आफ हायर एंड फोरेन स्टडीज में आयोजित लाइव डेमोस्ट्रेशन के दौरान रिकार्ड होल्डर्स का प्रदर्शन देखकर विद्यार्थी ही नहीं, स्टाफ सदस्य के चेहरों पर भी हैरानी के भाव दिखे।

इस अवसर पर इंस्टीट्यूट के एमडी गुरमीत

सिंह धालीवाल ने सुपर मेमोरी मैन के नाम से विख्यात ट्रिपल वर्ल्ड रिकार्ड होल्डर सबब्बी मंगल द्वारा संपादित वर्ल्ड रिकार्ड बुक 'ग्लोबल वर्ल्ड रिकार्ड्स' लांच की। लंदन की गिनीज बुक आफ वर्ल्ड रिकार्ड एवं यूएस की लिम्का बुक आफ रिकार्ड्स की भांति भारत की पहली वर्ल्ड रिकार्ड बुक में अति विशिष्ट कार्य कुशलता एवं करतब करने वाले भारत ही नहीं

### ♦ 'ग्लोबल वर्ल्ड रिकार्ड्स' लांच हुई

दुनिया भर के महारथियों को सम्मिलित किया गया है। इस मौके पर सबब्बी मंगल द्वारा इजाद किया अनलिमिटेड इयर्स कैलेंडर के अलावा 'मेमोरिज अनलिमिटेड इयर्स कैलेंडर इन वन आवर' एवं 'बी द मेमोरी चैंपियन' पुस्तक भी लांच की गई।

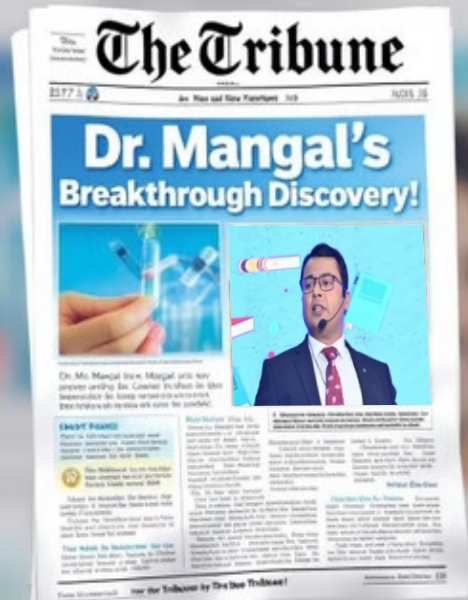
आईईवीएम के चीफ एजीक्यूटिव अफसर गुरइकबाल सिंह धिल्लो, वर्ल्ड रिकार्ड होल्डर इन मेमोरी स्टेज कार्डसलर हरमीत जौड़ा समेत कंपनी के कई मास्टर ट्रेनर्स भी मौजूद थे। इस अवसर पर मेमोरी मैन द्वारा टैंड की गई 9 वर्षीय बच्ची नंदिनी सांखला ने हजारों की उपस्थिति द्वारा बताए प्रत्येक व्यक्ति की जन्म तारीख सुनकर, उसका दिन व सेकेंड बताकर सबको आश्चर्यचकित कर दिया। सबब्बी मंगल ने विद्यार्थियों एवं अध्यापकों को मेमोरी पावर तेज करने के नुस्खे बताते हुए कहा कि 27 नवंबर को होने जा रही नेशनल मेमोरी चैंपियनशिप में तीसरी कक्षा अथवा 7 से 80 वर्ष के व्यक्ति भाग ले सकेंगे।

इसमें भाग लेने वालों को बेस्ट मेमोरी ट्रेनर द्वारा इवेंट आधारित ट्रेनिंग दी जाएगी और विजेता को एक लाख रु. का इनाम मिलेगा। पहले दस विजेताओं को मेडल और अन्य सभी प्रतिभागियों को सर्टिफिकेट प्रदान किए जाएंगे। चैंपियनशिप की ट्रेनिंग स्कूलों व कालेजों में निःशुल्क दी जाएगी।





## Media Coverage



# दैनिक जागरण

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार



मूल्यवृद्धि के खिलाफ आज सड़क पर उतरेगी ममता

7

इसलिए क्रिकेट छोड़ दिया था इंदरा नूई ने

13

www.jagran.com

पंजाब • दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • गुजरात • जम्मू-कश्मीर • हिमाचल प्रदेश • चंडीगढ़ बंगाल में प्रकाशित

कोशिश : एआइआर से भूलने की आदत हो जाएगी 90 फीसद कम

## भूलने की आदत से मिलेगा छुटकारा

- सबबी मंगल अपने स्कूल में सिखाते हैं शार्प मेमोरी के बारे में

हमारे संवाददाता, बडौडा : अब भूलने की आदत से जल्द छुटकारा मिलने वाला है, क्योंकि एसोसिएशन आफ इमेजिनेशन रेडोक्लसिस (एआइआर) धीकिक से 90 फीसद भूलने की आदत कम हो जाएगी। इस पद्धति से दिमाग ऐसा तेज हो जाएगा कि अच्छे-अच्छों के पसिने छूट जाएंगे। यह तकनीक महानगर के सबबी मंगल ने तैयार की है, जिससे वे अपने स्कूल में शार्प मेमोरी के बारे में सिखाते हैं।

उनके अनुसार एआइआर में कई तकनीकों का प्रयोग किया जाता है, जिसमें हर काम को याद करने के लिए गणित का प्रयोग व पिक्चरलाइश्व याद करने को महत्व दिया गया है। उनके अनुसार एआइआर में सात महत्वपूर्ण मैथड होते



कार्टून के माध्यम से भूलने की आदत कम करने की विधि।

जागरण

हैं। इसके प्रयोग से भूलने की आदत को हम 90 फीसद तक कम कर सकते हैं। इसमें पहला मैथड है पिक्चर। ऐसे में उक्त मैथड का प्रयोग शॉपिंग लिस्ट को याद करने के लिए किया जा सकता है। इसमें एक से 20 तक के गिनती का प्रयोग किया जाता है। जिनमें प्रत्येक अक्षर पर किसी पिक्चर का रूप दिया गया है। जैसे दो के लिए बत्तख, तीन के लिए धनुष, 17 के ब्रेड पकोडा, 19 नमकीन आदि। उक्त पिक्चर का प्रयोग कर हम एक कहानी को

तैयार कर लेते हैं, जिससे उक्त बातों को भूल पाना नामुमकिन होता है। इसी तरह, राइम मैथड में भी एक से 20 तक गिनती का ही प्रयोग किया जाता है।

इसके अलावा है विट मैथड ज़रूरी चीजों को याद करने के लिए प्रयोग में लाया जाता है। इसमें 20 शब्दों को लिया जाता है जो जिंदगी में सच्चाई है और जिनमें समझना बहुत ही आसान है। किसी भी चीज को रखने से पहले इस मैथड का प्रयोग करना चाहिए, ऐसे में उक्त चीज

को बूझने में जरा भी दिक्कत नहीं होगी।

उन्होंने बताया कि मेमोरी लेंग्वेज भी एक माध्यम है, जिसमें एक से 100 तक का चार्ट तैयार किया गया है। इसमें कुछ हास्य शब्दों का प्रयोग किया गया है। इसके कारण चार्ट को मन से याद किया जा सकता है। इसके अलावा सीक्रेट मीनिंग सिस्टम के माध्यम से शब्दों को ब्रेक कर सीखा जा सकता है। इस मैथड में उन मुश्किल शब्दों को याद किया जाता है जो साधारण आसानी से याद नहीं होता। इस मैथड में उक्त सीक्रेट मीनिंग को ब्रेक किया जाता है। उक्त ब्रेक किए शब्दों के अलग-अलग मीनिंग निकाले जाते हैं। एक ज़रूरी मैथड भी है, जिसमें अपने घर या फिर ऑफिस में पड़ी वस्तुओं को दिमाग में रख कर इमेजिन किया जाता है। इसमें प्रत्येक वस्तुओं को उनके साथ जोड़ दिया जाता है।





## Media Coverage



बाजार	
सोने का दाम	16,217.82 -04.48
चंदी	4,920.40 -01.00
सोना (स्टैंडर्ड)	28,845 -35.00
चांदी	54,162 -155.00
डालर रु प्रति	55.37 -0.28
यूरो रु प्रति	69.34 -0.31

कल का वेबसाईट ने दिल्ली को

# दैनिक सवेरा

पृष्ठ 12+4=16

अंधेरे से उजाले की ओर...

मूल्य : 2 रुपए

DAINIK SAVERA, JALANDHAR वर्ष : 01 अंक : 286 जालंधर, शनिवार, 26 मई, 2012 13 ज्येष्ठ, शक : 1934 विक्रमी सम्वत् 2069 www.dainiksavera.com/epaper

## मुल्लकड़ भी करें अब दिमाग कैलकुलेटर से तेज

### खेल-खेल में करें मैमोरी शार्प

बटिडा, 25 मई (लता मिश्रा) : भूल जाने की आदत हर उम्र में होती है। घर से राशन लेने निकलने, तो आधी चीजें भूल जाना, चाबियां रख के भूलना, पेपर्स में सबसे मुखिल शब्दों को भूलना आदि। ऐसी बहुत सी चीजें और बातें होती हैं जिन्हें रोजाना भूलने की आदत से हमें परेशान होना पड़ता है। परंतु उक्त परेशानियों की आदत से ज्यादा परेशान होनी की जरूरत नहीं है चूंकि एक ऐसी टेक्निक को तैयार किया गया है कि जिससे उक्त भूलने की आदत को 90 फीसदी तक कम हो जाएगा। जो हां! एप्लोसिएशन इमैजिनेशन रीडिक्लूसिथ थिंकिंग (ए.आई.आर.) से मुल्लकड़ का दिमाग ऐसा तेज हो जाएगा कि अच्छे-अच्छों के पसीने छूट जाए। उक्त टेक्निक को महानगर के मैमोरी में वर्ल्ड रिकार्ड बना चुके सखबी मंगल ने तैयार किया है। जिसे वो अपने स्कूल में शार्प मैमोरी के बारे में टेक्निक को सिखाते हैं। ए.आई.आर. में कई मैथड्स का प्रयोग किया जाता है जिसमें हर काम को याद करने के लिए गणित का प्रयोग व पिक्चरलाईज याद करने को महत्व दिया गया है। इसमें 98 का मीनिंग व्वांग फ्रैंड, 00 का अर्थ सास, 68 का मतलब गर्ल फ्रैंड। इस तरह के मैथड का प्रयोग कर खेल-खेल में बच्चे-जवान सब कैलकुलेटर से तेज दिमाग चलाने लगते हैं। ए.आई.आर.

टेक्निक के मैथड बंद दिमाग की बत्ती जला देते हैं और मैमोरी शार्प के नुस्ते हंसी-मजाक के बीच दिमाग तेज करते हैं।

ए.आई.आर. में 7 महत्वपूर्ण मैथड  
ए.आई.आर. में 7 महत्वपूर्ण मैथड होते हैं जिसके प्रयोग से भूलने की आदत को हम 90 फीसदी तक कम कर सकते हैं। इस में पहला मैथड है पिक्चर मैथड। ऐसे में उक्त मैथड का प्रयोग शॉपिंग लिस्ट को याद करने के लिए किया जा सकता है। इस मैथड में एक से 20 तक के गिनती का प्रयोग किया जाता है जिसमें प्रत्येक अक्षर पर किसी पिक्चर का रूप दिया गया है। जैसे-2 के लिए बतख, 3 के लिए धनुष, 17 के ब्रेड पकोड़ा, 19 नमकीन आदि। उक्त पिक्चर का प्रयोग कर हम एक कहानी को तैयार कर लेते हैं जिससे उक्त बातों को भूल पाना नामुमकिन होता है।

राईम मैथड में 20 तक गिनती के कोड  
इस मैथड में भी एक से 20 तक गिनती का ही प्रयोग किया जाता है जिसमें 1 का अर्थ सन, 2 का अर्थ शू, 3 का अर्थ ट्री व 20 का अर्थ अंटी है। ऐसे में

उक्त अक्षरों से राईम तैयार की जाती है। इसका प्रयोग मीटिंग, जरूरी काम के लिए कही जाने, या फिर किसी कार्य को करने के लिए समय निश्चित करने के लिए राईम मैथड का प्रयोग कर सकते हैं। ऐसे में हम मीटिंग से पहले के समय को राईम की तरह बना लेते हैं जसमें 20 शब्दों की सहायता से तैयार किया जाता है।

विट मैथड के जाने सच्चाई  
विट का अर्थ है वैरी इंगेजेटेड थिंग्स। इसमें जरूरी चीजों को याद करने के लिए प्रयोग में लाया जाता है। इसमें 20 शब्दों को लिया जाता है। जो जिनगी में सच्चाई है और जिन्हें समझना बहुत ही आसान है। जैसे 1-किंग, 2-आईज, 3-मंकी ऑफ गांधी, 5-फिरार, 7-रैंबो क्लर, 9-लैन्ट आदि। इसके प्रयोग से चीजों को याद करने के लिए किया जाता है। किसी भी चीज को रखने से पहले इस मैथड का प्रयोग करना चाहिए। ऐसे में

उक्त चीज को दृढ़ने में जरा भी दिक्कत नहीं होगी। अल्फाबेटिक मैमोरी सिस्टम में चार्ट  
इसमें ए से जैड तक के सभी अल्फाबेट पर कुछ पिक्चर को रखा गया है। इसके लिए बकायदा अलग से चार्ट भी तैयार किया गया है। इसका प्रयोग भी रूटीन के प्रयोग के लिए किया जाता है। यदि रूटीन के कार्य में उक्त मैथड का प्रयोग किया जाए तो बाद में उन

चीजों को दृढ़ने में परेशानी नहीं होती है। ऐसे में उक्त अल्फाबेट में अर्थ छुपा हुआ है जिसका प्रयोग कर भूलने की आदत को दूर भगाया जा सकता है।  
मैमोरी लैंग्वेज ऐसी कि सुनकर आए हंसी  
मैमोरी लैंग्वेज में 1 से 100 तक का चार्ट तैयार किया गया है जिसमें कुछेक हास्य शब्दों का भी प्रयोग किया गया है। जिस कारण उक्त चार्ट को मन से याद किया जा सकता है। इस चार्ट में दिए गए अक्षरों को तस्वीर दी गई है। उक्त तस्वीर रोजाना प्रयोग होने वाली वस्तुओं की है। जिस कारण उन तस्वीरों को भूलना न मुमकिन है। उक्त तस्वीरों को अपने कार्य के साथ जोड़ कर उसे आसानी से याद किया जा सकता है। इसमें हैलीकाप्टर पेड़ को उकाड़ कर ले जा रहा है जैसी कहानी बनाई जा सकती है।  
सिक्रेट मीनिंग सिस्टम में शब्दों के ब्रेक कर सीखें  
इस मैथड में उन मुखिल शब्दों को याद किया जाता है। जो आसानी से याद नहीं होते। इस मैथड में उक्त सिक्रेट मीनिंग को ब्रेक किया जाता है। जिससे उन्हें याद करने में आसानी हो जाती है।

इसमें उक्त शब्दों एक दूसरे से लिंक किया जाता है।  
जरनी मैथड में बनाए कहानी  
इसके लिए अपने घर या फिर ऑफिस में पड़ी वस्तुओं को दिमाग में रख कर इमैजिन किया जाता है जिसमें प्रत्येक वस्तुओं को उनके साथ जोड़ दिया जाता है।  
यदि दिन में 10 कार्यों को करना है तो उन्हें घर, ऑफिस या रास्ते के साथ लिंक किया जाता है। ऐसे में जब उक्त रास्ते, घर या ऑफिस को दिमाग में दोहराया जाएगा तो उक्त कार्यों की लिस्ट भी खुद याद आ जाएगी। जैसे घर से निकले तो कार के ऊपर टमाटर उछल कर गाना गा रहे थे।

दैनिक सवेरा आवश्यकता को फिरोजपुर के लिए कम्प्यूटर ओपरेटर की जरूरत है इच्छुक आवेदक अपने बायोडाटा सहित सर्मक करें : 9780079274





www.sababbi.com

## Media Coverage



# अब आंखों पर पट्टी बांधकर भी पढ़ सकेंगे नौनिहाल

**आई-मैमोरी स्कूल 11 अक्तूबर को आयोजित करेगा सैमीनार**

भटिंडा, 9 अक्तूबर (पायल): भटिंडा क्षेत्र के नौनिहाल अब आंखों पर पट्टी बांधकर न केवल पढ़ सकेंगे बल्कि रंगों व चित्रों की पहचान भी कर सकेंगे। आई-मैमोरी स्कूल की ओर से बच्चों की याददाश्त को मजबूत करने व बढ़ाने के लिए एक 11 अक्तूबर को भटिंडा में एक सैमीनार का आयोजन किया जा रहा है जिसमें बच्चों को इस हुनर के बारे विस्तृत जानकारी दी जाएगी।

जानकारी देते हुए विश्व के सबसे अधिक स्ट्रॉंग मैमोरी वाले शख्स सबब्बी मंगल तथा ज्ञानम ज्योति एक्केडमी के संचालक नवीन सिंगला ने बताया कि हर बच्चे में विशेष टैलेंट होता है व उसे निखारने की जरूरत होती है। इस संबंध में ही हैलेन केलर

एक्केडमी के सहयोग से आई-मैमोरी स्कूल की ओर से 1 घंटे का विशेष सैमीनार आयोजित किया जा रहा है जिसमें बच्चों की याददाश्त को मजबूत व लगभग दोगुना करने के गुर सिखाए जाएंगे।

उन्होंने बताया कि उक्त मैमोरी बेस्ड कार्यक्रम में 5 से 15 साल तक के बच्चे हिस्सा ले सकते हैं। इसमें आंखों पर पट्टी बांधकर पढ़ने, चित्रों व रंगों की पहचान करने के अलावा भी कई गुर बच्चों को सिखाए जाएंगे। इस मौके पर हैलेन केलर एक्केडमी की टीम से पहुंचे एक छोटे बच्चे ऋषभ ने आंखों पर पट्टी बांधकर विभिन्न जगहों पर लिखा हुआ पढ़कर दिखाया, जबकि रंगों व चित्रों की भी पहचान करके दिखाई।





## Media Coverage



# बच्चों को आइंस्टाइन, न्यूटन से भी आगे बढ़ाने की कवायद

▶ आई-मैमोरी स्कूल ने लांच की ब्रेन एजुकेशन पद्धति

बर्लिन, 9 अक्टूबर (श्रीवास्तव): अब भारत में आई-मैमोरी स्कूल ने लांच की है ब्रेन एजुकेशन पद्धति, जिसकी मदद से वैज्ञानिक तरीके से हर साधारण बच्चे को अल्बर्ट आइंस्टाइन, न्यूटन से भी आगे ले जाया जा सकता है। आई-मैमोरी स्कूल भारत में न्यूरो लीडरशिप इंस्टीट्यूट जापान व हे गुरु जो ब्रेन डिवेलपमेंट क्षेत्र के जापानी वैज्ञानिक है की सहायता से दिमाग की कंस्ट्रक्शन, कौटुम्बिक रीडिंग, मैमोरी, फोकस, प्रोडक्टिविटी, आई.टी. के क्षेत्र से जुड़े 24 प्रकार के कोर्स लेकर आई है। ये सभी कोर्स बच्चों को प्रदान किए जाएंगे। एकैडमी के बच्चों ने मात्र प्रथम बेसिक ब्रेन एक्टिवेशन कोर्स की मदद से भारत में इंडियांस गेट टेलेंट व नेशनल मीडिया के प्रतिष्ठित चैनलों जैसे जी न्यूज, आई.बी.एन. 7 के न्यूज रूम में जगह बना ली है। मात्र बेसिक कंस्ट्रक्शन रिलेटेड कोर्स के करने से ही बच्चे आखिरी पर पट्टी बांधकर किसी भी रंग की, वस्तु की व चित्रों की पहचान कर लेते हैं तथा बंद आंखों से किताबें पढ़ना व मोबाइल में गेम खेलना व कंप्यूटर व



जानकारी देते हुए जगदीश पारिक, नवीन सिंगला आदि गणमान्य तथा (दाएं) आंखों पर पट्टी बांध कर मोबाइल के एस.एम.एस. पढ़ता हुआ छात्र।



लैपटॉप आसानी से अडिक्ट कर लेते हैं।

इसके अलावा सैकड़ों नामों को ख नंबरों को असाधारण तरीके से याद रखने की कला में पारंगत हो जाते हैं। आई-मैमोरी स्कूल रैजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट व डॉक्टरेट सब व्यक्तियों को समझती है जिसने ब्रेन से रिलेटेड विकास वैज्ञानिक रूप से पूर्ण हो जाता है या साधारण व्यक्ति से कई गुना बढ़ जाता है।

इस एकैडमी में पांच वर्ष की बच्चा भी उनकी एक्टिविटी की मदद से ट्रेड कहलाता है जबकि 80 वर्ष का

इंडियन पद्धति से पूर्ण शिक्षित व्यक्ति भी अनट्रेड कहलाता है।

एकैडमी के पास ब्रेन के 6 क्षेत्रों में कई प्रकार के कोर्स उपलब्ध हैं जो 6 माह से लेकर 70 वर्ष के व्यक्तियों को करवाए जाते हैं। आने वाले दिनों में एकैडमी जल्द ही सरकार की मदद से स्कूल डिवेलपमेंट यूनिवर्सिटी खोलकर पूरे भारत में स्कूल ब्रेन खेलने का इरादा भी रखती है। अभी भारत के कई राज्यों में आई-मैमोरी स्कूल कार्यरत है। एकैडमी फ्रेंचाइज में कार्य कर रही है। तो आईए आज ही अपने बच्चे को जीनियस बनाने के

सपने की हकीकत में पहला कदम रखें। एकैडमी के रिसर्च एंड डिवेलपमेंट (आर एंड डी) के प्रमुख जगदीश पारिक के अनुसार जो शिक्षा से हम वंचित रह गए हैं उससे हमारा बच्चा वंचित न रहे। इसके लिए एकैडमी गांवों व शहरों तथा गरीब बच्चों के लिए सहस्रों स्तर पर डिवेलपमेंट सेंटर खोलेगी। बर्लिन में इस विद्या का ज्ञान देने विशेष रूप से मध्य प्रदेश से हैलेन केटर अकादमी की टीम आई हुई है जो बच्चों को पॉनिपल मल्टीडिमेंशनल एक्टिवेशन की संपूर्ण ट्रेनिंग देगी।





## Media Coverage



# दैनिक जागरण

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार

वर्क 10 जन 114

पृष्ठ 12+4=18

मुद्रितकाल: मंगलवार

29 दिसंबर 2015

बठिंडा

मूल ₹ 2.50

मेस्री को सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर का खिताब

10

फ्री बेसिक्स सेवा के लिए फिर मैदान में कूदे जुकरबर्ग

9

www.jagran.com

पंजाब • दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • राजस्थान • बिहार • झारखंड • असम • कर्नाटक • तमिलनाडु • कश्मीर • पश्चिम बंगाल से प्रसारित

## इवेंट में शामिल होंगे माइंड कंट्रोल के 10 विद्यार्थी

जासं, बठिंडा : मेमोरी और ब्रेन पॉवर्स के लिए 10 जनवरी 16 को होने वाले यूनिक्स वर्ल्ड रिकॉर्ड इवेंट में इंस्टीट्यूट ऑफ माइंड कंट्रोल एंड ब्रेन डेवलेपमेंट के विद्यार्थी शामिल होंगे। इसमें इंस्टीट्यूट के 10 विद्यार्थी नया रिकॉर्ड बनाने के लिए आंखों पर पट्टी बांध कर पढ़ेंगे।

इंस्टीट्यूट के विद्यार्थी रीतिका, खुशमन, प्रीत कौर, नवजोत कौर, हरमनदीप सिंह, लक्षिका सेनी, अशिका, दीपक कुमार, विश्वप्रतीत कौर व अर्शदीप कौर वर्ल्ड रिकॉर्ड इवेंट में शामिल होंगी।

आई मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सबबु मंगल ने बताया कि जो विद्यार्थी वर्ल्ड रिकॉर्ड में शामिल होंगे, उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों ने पीनियल ग्रेड एक्टिवेशन का बेसिक कोर्स किया है। इससे ये विद्यार्थी आंखों पर पट्टी बांधकर पढ़ने के साथ अंगूठे से अखबार छूकर भी पढ़ सकते हैं। बंद आंख से कलर की

बठिंडा के इंस्टीट्यूट ऑफ माइंड कंट्रोल के विद्यार्थी यूनिक्स बुक ऑफ रिकॉर्ड में भाग लेंगे।

पहचान कर लेते हैं। सोमवार को विद्यार्थियों ने इसका डेमो भी दिखाया। इस मौके पर

एडवोकेट नवीन सिंगला, सोनू राव, रिकू मौरी आदि मौजूद रहे।

जागरण





## Media Coverage



# दैनिक सवेरा

www.dainiksavera.com

अनमोल वचन

भलाई बुराई का अभाव नहीं वरन् उस पर विजय है।  
-सर अर्नेस्ट बॉर्न

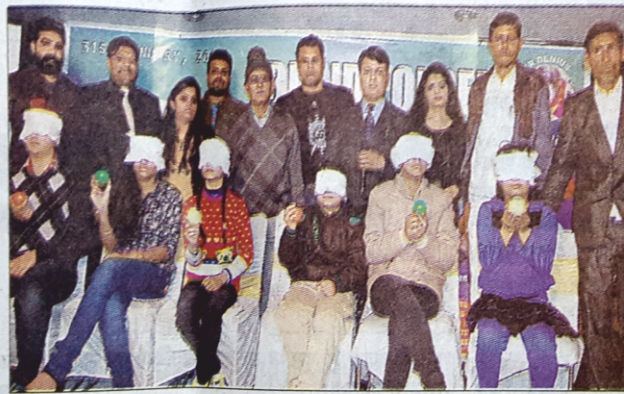
अंधेरे से उजाले की ओर...

टाइम्स

Registration No. PB-JL-058/14-16 DAINIK SAVERA TIMES, JALANDHAR पृष्ठ 12+4=16 वर्ष : 05 अंक : 170 जालंधर, सोमवार, 1 फरवरी 2016 19 माघ, विक्रमी सम्वत् 2072 शक सम्वत् 1937 वीर सम्वत् 2542 मूल्य : 2 रुपये

## कंस्ट्रेशन पावर्स में महानगर के 6 बच्चों ने बनाया विश्व रिकार्ड

आंखों पर पट्टी बांधकर बच्चे पढ़ते हैं किताब व बता देते हैं रंगों का कलर



विश्व रिकार्ड प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाले महानगर के 6 विश्व रिकार्डधारी। (अशोक)

बटिंडा, 31 जनवरी (विजय): आई मेमोरी स्कूल की हेलेन केलर अकादमी में हुई वर्कशॉप में जिन बच्चों ने भाग लिया था उन बच्चों ने 31 जनवरी को हुई विश्व रिकार्ड प्रतियोगिता में भाग लिया और कंस्ट्रेशन पावर्स में 6 विश्व रिकार्ड बनाए। इस विश्व रिकार्ड प्रतियोगिता का शुभारंभ पंजाब के सी.पी.एस. व बटिंडा विधायक सरूप चंद सिंगला ने किया। आई मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सबब्यी मंगल (विश्व मेमोरी रिकार्ड होल्डर) ने बताया कि वो बन चुके हैं सुपर जीनियस-जी हां अब ये बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं कि वो आंखों पर पट्टी बांध कर सब कुछ करने लगे हैं। यह बच्चे बंद आंख से कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ लेते हैं। यही नहीं इनकी कंस्ट्रेशन इतनी बढ़ गई है कि वो अपनी संस द्वारा आगे से

ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं। वहीं ये बच्चे पैर से छू कर अखबार भी पढ़ देते हैं। इनमें से कुछ बच्चे तो टीवी को दूसरी साइड भी बताने लगे हैं, कि ये तो सिर्फ बच्चों ने अभी बेसिक लेवल ही पूरा किया है। एडवांस लेवल तो अभी

बाकी है, जो तकरीबन 6 माह का होता है। मंगल ने बताया कि यह सब पावर्स हमारे अंदर ही है, जिन्हें कभी किसी ने उभारने की कोशिश ही नहीं की। उनकी अकादमी के 6 बच्चों ने भरी सभा में वर्ल्ड रिकार्ड्स बना कर ये सिद्ध कर दिया है। यह

बच्चे अब दूसरे बच्चों के लिए मोटीवेशन का स्रोत है। बच्चे जिन्होंने विश्व रिकार्ड बनाया है शिवालिका, भवानी, रीतिका, खुशमन प्रीत कौर, नवजोत कौर और हरमनदीप सिंह है। शिवालिका ने आंखों पर पट्टी बांध कर सेकेंड में 26 अल्फाबेट टाईप किये, भवानी ने आंखों पर पट्टी बांध एक मिनट में गेंदों के 75 सही रंग बताये, नवजोत कौर ने आंखों पर पट्टी बांध कर नोटों के नंबर, रीतिका को आंखों पर पट्टी बांध कर कुर्सी पर बिठाया पर और जमीन पर एक न्यूज पेपर रखा गया जिसे उसने अपने पैर से छू कर एक मिनट में शब्द लिखे वो भी बारीक शब्द जिनमें पूरी खबरे दी जाती है और हरमनदीप सिंह ने आंखों पर पट्टी बांध कर एक मिनट में पलैश कार्ड्स बताये और तेलंगाना की गड़े परिणीता का एक मिनट 102 पलैश कार्ड्स बताने के विश्व रिकार्ड को तोड़ कर नया विश्व रिकार्ड कायम किया। इस प्रतियोगिता के आयोजन मिस रिंकू, सोनू राव, मान सिंह, मनिंदर पाल सिंह, हरजिंदर सिंह, राजकुमार व अन्य सभी स्टाफ का पूर्ण सहयोग रहा।





## Media Coverage



# ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ 10 'ਸੁਪਰਬ੍ਰੇਨ' ਬਣਾਉਣਗੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ

ਬਠਿੰਡਾ, 28 ਦਸੰਬਰ (ਸੁਖਵਿੰਦਰ)– ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ 10 'ਸੁਪਰਬ੍ਰੇਨ' 10 ਜਨਵਰੀ 2016 ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੋਲੇਨ ਕੋਲਰ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਬੱਚੇ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਪਛਾਣਨ 'ਚ ਮਾਹਿਰ ਹਨ। ਉਕਤ ਬੱਚੇ ਆਈ ਮੈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਮੈਮਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੋਏ। ਮੰਗਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਅਕੈਡਮੀ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਹ ਬੱਚੇ ਇਨੇ ਜੀਨੀਅਸ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨ, ਬੰਦ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਰੰਗ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ

**ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਰੰਗ ਪਛਾਣਨ 'ਚ ਮਾਹਿਰ**

ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿਚ ਮਾਹਿਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਕਈ ਬੱਚੇ ਪੈਰ ਛੂਹ ਕੇ ਅਖਵਾਰ ਵੀ ਪੜ੍ਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਅਗਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਐਡਵਾਂਸ ਲੈਵਲ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ 10 ਵਾਰ ਫਿਲਾਪ ਕਰਕੇ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਸਭ ਕੁਝ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਿਲਹਾਲ 25 ਬੱਚੇ ਵਰਲਡ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਚ ਹੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 100 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਹੈ।







## Media Coverage



वर्ग 10 अंक 147  
पृष्ठ 12+4=16  
लुधियाना, सोमवार  
1 फरवरी 2016

बठिंडा  
मूल्य ₹ 2.50

# दैनिक जागरण

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार



किसानों व नौजवानों पर भरोसा : मोदी

3

जोकोविक का मेलबर्न में सिक्सर

10

www.jagran.com

पंजाब • दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखण्ड • जम्मू-काश्मीर • हिमाचल प्रदेश • पश्चिम बंगाल से प्रकाशित

## 6 बच्चों ने दिखाए हुनर, बनाए 6 विश्व रिकॉर्ड

◆ इंसान के अंदर छिपी सभी बीमारियों के बारे में भी बता पाएंगे सुपर जीनियस बच्चे : सबब्बी मंगल

संस, बठिंडा : आई मेमोरी स्कूल की हेलेन केलर एकेडमी की वर्कशॉप में जिन बच्चों ने भाग लिया था। उन बच्चों ने रविवार को हुई विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता में भाग लिया। एकाग्रता के जरिये 6 विश्व रिकॉर्ड बनाए। प्रतियोगिता का शुभारंभ एडवोकेट अनिल जैन डायरेक्टर आई मेमोरी स्कूल ने किया।

विश्व रिकॉर्ड लाइव डेमो में शिवलिका, भवानी, रीतिका, खुशमन प्रीत कौर, नवजोत कौर और हरमनदीप सिंह शामिल हुए। शिवलिका ने आंखों पर पट्टी बांधकर 7.56 सेकेंड में 26 अल्फाबेट्स कंप्यूटर पर टाइप कर, भवानी ने आंखों पर पट्टी बांधकर आगे से एक मिनट में 75 गेंदों के सही रंग बताकर कर, रीतिका को आंखों पर पट्टी बांध कर न्यूज अपने पैर से छूकर एक मिनट में 18 शब्द लिखकर, खुशमन प्रीत कौर ने आंखों पर पट्टी बांधकर

पीछे से एक मिनट में 60 गेंदों के सही रंग बताकर कर, नवजोत कौर ने आंखों पर पट्टी बांधकर एक मिनट में 11 नोटों के नंबर बताकर विश्व रिकॉर्ड बनाया, वहीं हरमनदीप सिंह ने आंखों पर पट्टी बांधकर एक मिनट में 145 फ्लैश कार्ड्स सही बताए और तेलंगाना की गड़े परिणीता का एक मिनट में 102 फ्लैश कार्ड बताने के विश्व रिकॉर्ड को तोड़कर नया विश्व रिकॉर्ड कायम किया।

आई मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सबब्बी मंगल (विश्व मेमोरी रिकॉर्ड होल्डर) ने बताया कि अब ये बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं कि वे आंखों पर पट्टी बांधकर सबकुछ करने लगे हैं। यह बच्चे बंद आंख से कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ देते हैं। यही नहीं इनकी एकाग्रता शक्ति इतनी बढ़ गई है कि वे अपनी आंखों को बंदकर आगे से ही नहीं बल्कि पीछे से भी वस्तुओं के रंग बता देते हैं। वहीं ये बच्चे पैर से छूकर अखबार भी पढ़ लेते हैं। इनमें से कुछ बच्चे तो दीवार की दूसरी साइड रखी वस्तुओं के बारे में भी बताने लगे हैं। उन्होंने कहा कि अभी तो इन बच्चों ने अपनी प्रेक्टिस का सिर्फ



बठिंडा के बाहिया फोर्ट होटल में आयोजित कार्यक्रम में बच्चों की आंखों पर पट्टी बांधकर वस्तुओं के रंग बताते हुए।

प्राथमिक चरण पूरा किया है। विचार भी पढ़ पाएंगे। सबब्बी मंगल ने बताया कि यह सब पावर्स हमारे अंदर ही हैं। जिन्हें कभी किसी ने उभारने की कोशिश ही नहीं की।

अब ये बच्चे एडवांस लेवल में जाएंगे और उसे करने के बाद ये किसी भी किताब को सिर्फ 10 बार खोलने के बाद किताब में लिखा सब कुछ बता पाएंगे। इससे उनकी पढ़ाई की सारी मुश्किलें खत्म हो जाएंगी। यही नहीं वे इतने जीनियस बन जाएंगे के सामने वाले इंसान के अंदर छिपी सभी बीमारियों के बारे में भी बता पाएंगे। किसी भी इंसान के मन के





## Media Coverage



# सीमा सन्देश

संस्थापक स. श्री वल्लभ नन्दन वर्मा

पृष्ठ : 11 | संस्करण : वरिष्ठ (पंजाब)  
श्रीगंगानगर जलपुर (राज.)  
| वर्ष 01 | अंक 83 | मूल्य : ₹ 50  
वरिष्ठ, 01 फरवरी 2016, सोमवार

निर्भीक-निष्पक्ष-विश्वसनीय

## बच्चों ने दिखाए अपने हुनर -एक साथ 6 विश्व रिकॉर्ड कायम



(फोटो : सुनील मेहरा)

- » विश्व रिकॉर्ड के एडवोकेट अनिल जैन बने गवाह
- » इंसान के अंदर छुपी सभी बीमारियों के बारे में भी बता पाएंगे सुपर जीनियस : सबब्बी मंगल

**बठिंडा (प्रवीण सिंगला)।** आई-मेमोरी स्कूल की हेलेन कैलर एकेडेमी ने में हुई वर्कशॉप में जिन बच्चों ने भाग लिया था उन बच्चों ने 31 जनवरी, 2016 को हुई विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता में भाग लिया और कंसर्टेशन पावर्स में 6 विश्व रिकॉर्ड बनाये। इस विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता का शुभारम्भ एडवोकेट अनिल जैन डॉक्टर आई - मेमोरी स्कूल ने किया। आई - मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सबब्बी मंगल (विश्व मेमोरी रिकॉर्ड होल्डर) ने बताया कि वो बन चुके हैं सुपर जीनियस - जी हाँ अब ये बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं कि वो आँखों पर पट्टी बांध कर सब कुछ करने लगे हैं। यह बच्चे बंद आँख से कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ देते हैं। यही नहीं इनकी कंसर्टेशन इतनी बढ़ गई है कि वो अपनी संस द्वारा आगे से ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं। वहीं ये बच्चे पैर से छू कर अखबार भी पढ़ देते हैं। इनमें से कुछ बच्चे तो टीवार् की दूसरी साइड भी बताते लगे हैं। के ये तो



सिर्फ बच्चों ने अभी बेसिक लेवल ही पूरा किया है। एडवांस लेवल तो अभी बाकी है जो तकरीबन छः महीने का होता है। अब ये बच्चे एडवांस लेवल में जायेंगे और उसे करने के बाद ये किसी भी किताब को सिर्फ 10 बार फ्लिप करने के बाद किताब में लिखा सब कुछ बता पाएंगे जिससे उनकी पढ़ाई की सारी मुश्किलें खत्म हो जाएँगी। यही नहीं वो इतने जीनियस बन जायेंगे कि सामने वाले इंसान के अंदर छुपी सभी बीमारियों के बारे में भी बता पाएँगे। किसी भी इंसान के मन के विचार भी पढ़ पाएँगे। सबब्बी मंगल ने बताया कि यह सब पावर्स हमारे अंदर ही हैं। जिन्हें कभी किसी ने उभारने की कोशिश ही नहीं की। उनकी एकेडेमी के 6 बच्चों ने भरी सभा में वर्ल्ड रिकार्ड्स बना कर ये सिद्ध कर दिया। यह बच्चे अब दूसरे बच्चों के लिए मोटीवेशन का स्रोत हैं। लाइव डेमो में शामिल हुए ये बच्चे जिन्होंने

तोड़े विश्व रिकॉर्ड 31 जनवरी, 2016 को जिनमें शामिल हैं शिवलिका, भवानी, रीतिका, खुशमन प्रीत कौर, नवजोत कौर, और हरमनदीप सिंह। शिवलिका ने आँखों पर पट्टी बांध कर 7.56 सेकण्ड्स में 26 अल्फाबेट्स कंप्यूटर पर टाइप कर, भवानी ने आँखों पर पट्टी बांध कर आगे से एक मिनट में 75 गेंदों के सही रंग बताकर कर, रीतिका को आँखों पर पट्टी बांध कर कुर्सी पर बिठाया और जमीन पर एक न्यूज पेपर रखा गया जिसे उसने अपने पैर से छू कर एक मिनट में 18 शब्द लिखे वो भी बारीक शब्द जिनमें पूरी खबरे दी जाती हैं, खुशमन प्रीत कौर ने आँखों पर पट्टी बांध कर पीछे से एक मिनट में 60 गेंदों के सही रंग बताकर कर, नवजोत कौर ने आँखों पर पट्टी बांध कर एक मिनट में 11 नोटों के नंबर बता कर और हरमनदीप सिंह ने आँखों पर पट्टी बांध कर एक मिनट में 145 फ्लैश कार्ड्स बताये और तेलंगाणा की गढ़े परिणीता का एक मिनट में 102 फ्लैश कार्ड्स बताये के विश्व रिकॉर्ड को तोड़ कर नया विश्व रिकॉर्ड कायम किया। इस प्रतियोगिता के आयोजन में डॉक्टर आई - मेमोरी स्कूल मिस रिकू मौर्य, मिस सोनू राव, मान सिंह, मनिंदर पाल सिंह, हरजिंदर सिंह, राजकुमार व अन्य सभी स्टाफ का सहयोग रहा।





www.sababbi.com

## Media Coverage



सुविचार  
मेरा ऐसा मनना है कि हालात  
कभी भी खुद को अस्तित्व नहीं  
बनाए, हम उन्हें ऐसा बना  
देते हैं।  
रचितन लोकिंग

कुल पृष्ठ 12+4+16 | मूल्य ₹ 2.00

# दैनिक भास्कर

आप पढ़ रहे हैं देश का सबसे विश्वसनीय और नंबर 1 अखबार

पंजाब

dainikbhasker.com

बटिंडा

मंगलवार 29 दिसंबर, 2015 • पौष कृष्ण पक्ष - 4, 2072

सेल्युलर	26,034.13 ₹
विद्युत	25,838.71
सेवा	25,600.00
विद्युत	25,600.00
वादी	35,500.00
विद्युत	35,500.00
डॉलर	66.19 U
विद्युत	66.21
यूरो	72.72 ₹
विद्युत	72.38

## आंखों पर पट्टी बांधकर भी पढ़ने में सक्षम हुए जीनियस बच्चे

बटिंडा | ये हैं सुपर जीनियस बच्चे जोकि आंखों पर पट्टी बांधकर रंगों की पहचान बता सकते हैं, वहीं कोई भी किताब या अखबार पढ़कर सुना सकते हैं। इनकी कंसंट्रेशन पावर इतनी बढ़ गई है कि वे अपने सेंसस से अपने आगे ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं, वहीं पैरों से छूकर अखबार भी पढ़ लेते हैं। यह दावा मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सब्बी मंगल ने सोमवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में किया।

सबबी मंगल ने बताया कि हेलेन केलर एकेडमी की ओर से लगाई वर्कशॉप में भाग लेने वाले बच्चों ने अभी बेसिक लेवल ही कंप्लीट किया है जबकि छह महीने का एडवांस लेवल करके ये बच्चे किताब को सिर्फ



पावरफुल सेंस के बल पर आंखों पर पट्टी बांधकर भी पढ़ेंगे जीनियस बच्चे।

10 बार फ्लिप करने के बाद किताब में लिखा सब कुछ बताने में परफेक्ट हो जाएंगे, जिससे इनकी पढ़ाई की तमाम मुश्किलें खत्म हो जाएंगी। उन्होंने बताया कि 25 बच्चों के बैच में से 10 बच्चे 10 जनवरी को होने वाली

वर्ल्ड रिकार्ड प्रतियोगिता में अजूबा बनेंगे। इन बच्चों में रीतिका, खुशामन प्रीत कौर, नवजोत कौर, हरमनदीप सिंह, लाक्षिका सैनी, अंशिका, दीपक कुमार, विश्वप्रीत कौर व अर्शदीप कौर शामिल हैं।





www.sababbi.com

## Media Coverage



बाजार

सिलेक्स 26034.13 195.42

सोना (एट्रैड) 219.6015

चांदी 232.980

डॉलर 9.02

यूरो 9.32

पाउंड 0.08

66.19

72.66

98.50

पंजाब, चंडीगढ़, दिल्ली, हरियाणा से प्रकाशित

दैनिक सवेरा

अंधेरे से उजाले की ओर...

टाइम्स

अनमोल वचन

आवरण केवल मात्र स्वप्न से कभी नहीं बना करता। उसका शिर तो शिलाओं के ऊपर घिस-घिसकर बनता है।

— पूर्ण सिंह

www.dainiksavera.com

Registration No. PB-JL-058/14-16 DAINIK SAVERA TIMES, JALANDHAR पृष्ठ 12+4=16 वर्ग : 05 अंक : 136 जालंधर, मंगलवार, 29 दिसंबर 2015 14 पौष, विक्रमी सम्वत् 2072 शक सम्वत् 1937 वीर सम्वत् 2542 मूल्य : 2 रुपये

# आंख पर पट्टी बांध कर किताब पढ़ते हैं बच्चे

## ▶ बच्चों ने ली है पीनियल ग्लैंड एक्टिवेशन की वर्कशॉप में ट्रेनिंग

**हेलेन केलर एकैडमी ने बच्चों को मोटीवेशन के लिए रखी प्रैस कांफ्रेंस**

बटिंडा, 28 दिसंबर (श्रीवास्तव): वर्ल्ड रिकॉर्ड मेमोरी और ब्रेन पॉवर्स में आई-मेमोरी स्कूल की हेलेन केलर एकैडमी ने हाल ही में हुई वर्कशॉप में जिन बच्चों ने भाग लिया था अब सुपर जीनियस वो बच्चे बन चुके हैं। अब ये बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं, कि वह आंखों पर पट्टी बांध कर सब कुछ करने लगे हैं। यह बच्चे बंद आंख से कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ देते हैं यही नहीं इनकी कंस्ट्रक्शन इतनी बढ़ गई है कि वो अपनी सैस से आगे से ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं। वहीं ये बच्चे पैर से छूकर अखबार भी पढ़ देते हैं। इनमें से कुछ बच्चे तो दीवार की दूसरी साइड भी बताते लगे हैं। आई मेमोरी स्कूल के

आंखों पर पट्टी बांधकर प्रतियोगिता में भाग लेते हेलेन केलर एकैडमी के बच्चे व स्टाफ। इस दौरान नवीन सिंगला, सबबी मंगल खास तौर पर उपस्थित थे।

चेयरमैन सबबी मंगल (विश्व मेमोरी रिकॉर्ड होल्डर) ने बताया कि ये तो सिर्फ बच्चों ने अभी बेसिक लेवल ही पूरा किया है, और एडवांस लेवल तो अभी बाकि है जो तकरीबन 6 महीने का होता है अब ये बच्चे एडवांस लेवल में जायेंगे और उसे करने के बाद ये किसी भी

किताब को सिर्फ 10 बार फ्लिप करने के बाद किताब में लिखा सब कुछ बता पाएंगे जिससे उनकी पढ़ाई की सारी मुश्किलें खत्म हो जाएंगी यही नहीं वे इतने जीनियस बन जायेंगे के सामने वाले इंसान के अंदर छुपी सभी बिमारियों के बारे में भी बता पाएंगे और

किसी भी इंसान के मन के विचार भी पढ़ पाएंगे। सबबी मंगल ने बताया कि यह सब पावर्स हमारे अंदर ही हैं, जिन्हें कभी किसी ने उभारने की कोशिश ही नहीं की। उन्होंने बताया कि यह 25 बच्चों के बैच में से तकरीबन 10 बच्चों 'वर्ल्ड रिकार्ड्स' बनाने जा रहे हैं।





## Media Coverage



# बच्चों ने दिखाया अपनी कंसंट्रेशन पावर का दम

**बठिंडा |** आई मेमोरी स्कूल की हेलेन केलर एकेडमी की ओर से रविवार को विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एकेडमी की ओर से पूर्व में लगाई वर्कशॉप में चयनित बच्चों ने अपनी कंसंट्रेशन पावर के जौहर दिखाए और इनमें से 6 बच्चों ने नए रिकॉर्ड बनाए।

यूनीक वर्ल्ड रिकार्ड कंपनी की ओर से नियुक्त निर्णायक एडवोकेट अनिल जैन ने बच्चों की मेमोरी को लाइव देखा। शिवालिका, भवानी, रीतिका, खुशमनप्रीत कौर, नवजोत कौर व हरमनदीप सिंह ने आंखों पर पट्टी बांधकर अपनी कंसंट्रेशन का लोहा मनवाया। इनमें शिवालिका ने 7.56 सेकंड्स में 26 अल्फाबेट्स कंप्यूटर पर टाइप किए जबकि भवानी ने एक मिनट में 75 गेंदों के सही रंग बताए,

रीतिका ने कुर्सी पर बैठकर जमीन पर रखे न्यूज पेपर को पैर से छूकर एक मिनट में 18 शब्द लिखे, खुशमनप्रीत कौर ने पीठ के पीछे से एक मिनट में 60 गेंदों के सही रंग बताए, नवजोत कौर ने एक मिनट में 11 नोटों के नंबर बताए तथा हरमनदीप सिंह ने एक मिनट में 145 फ्लैश कार्ड बताकर तेलंगाना की परिणिता का एक मिनट में 102 फ्लैश कार्ड बताने का रिकार्ड तोड़कर नया कीर्तिमान बनाया। सबब्बी मंगल ने बताया कि बच्चों की कंसंट्रेशन पावर इतनी बढ़ चुकी है कि ये अपनी सेंस से आगे ही नहीं बल्कि अपनी पीठ के पीछे और दीवार के दूसरी साइड से भी बता सकने में माहिर हो गए हैं। इस दौरान मिस रिकू मौर्य, मिस सोनू राव, मान सिंह, मनिंदर पाल सिंह, हरजिंदर सिंह, राजकुमार उपस्थित रहे।







www.sababbi.com

## Media Coverage



वर्ष 11 अंक 166  
पृष्ठ 12+4=16  
लुधियाना, सोमवार  
20 फरवरी 2017  
बटिडा  
मूल्य ₹ 2.50

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार

# दैनिक जागरण

धोनी को झटका, पुणे की कप्तानी से हटाया गया 1 'जुड़वा 2' के लिए तापसी जल्द मिलेंगी सलमान से 10

www.jagran.com पंजाब • दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखण्ड • जम्मू-कश्मीर • हिमाचल प्रदेश • पश्चिम बंगाल से प्रकाशित

## शहर के चार बच्चों ने बनाया विश्व रिकार्ड

**जागरण संबाददाता, बटिडा :** शहर के एक होटल में रविवार को हेलेन केलर एकेडेमी की तरफ से एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें शहर के चार बच्चों ने अपनी कला का लोहा मनवाते हुए अपने नाम विश्व रिकार्ड में लिखवा लिया। बच्चों का लोहा भी मौजूद शहरवासियों ने माना। विजेता बच्चों को मुख्य मेहमान की तरफ से इनाम दे कर सम्मानित किया गया। गौर हो कि शहर के बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं कि वो आंखों पर पट्टी बांध कर कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ लेते हैं।

यही नहीं इनकी कंसंट्रेशन इतनी बढ़ गई है कि वो अपनी सेन्स द्वारा आगे से ही हॉट बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं। बच्चे पैर से छूकर अखबार भी पढ़ देते हैं। इनमें से कुछ बच्चे तो दीवार की दूसरी साइड क्या है, यह भी बताते लगे हैं। आई मेमोरी स्कूल की मास्टर ट्रेनर रिक् रानी ने बताया कि अभी सिर्फ बच्चों के बेसिक लेवल ही पूरा किया है। कोर्स

बटिडा के एक होटल में आयोजित कार्यक्रम में विश्व रिकार्ड बनाने के बाद चारों बच्चे संस्था के प्रबंधकों व गणमान्य लोगों के साथ

पूरा होने के बाद बच्चे और एक्टिव हो जाएंगे। रविवार को चार बच्चों अश्विन कौर बाजवा, खुशमन प्रीत कौर, सिमरन व भवानी ने अपने नाम विश्व रिकार्ड

हेलेन केलर एकेडेमी ने करवाया कार्यक्रम। आंखों पर पट्टी बांध किसी ने ताश के पत्तों का रंग बताया तो किसी ने बिना देखे लिख डाले शब्द

बनाया। आशमान कौर बाजवा ने आंखों पर पट्टी बांध कर एक मिनट के भीतर 95 गेंदों के सही रंग बता कर रिकार्ड बनाया। वहीं भवानी ने आंखों व पैर पर पट्टी बांध कर मोबाइल पर 2.38 मिनट तक गेम खेल कर रिकार्ड बनाया। सिमरन तंवर ने आंखों पर पट्टी बांध कर एक न्यूज पेपर को हाथ से छू कर एक मिनट में 18 शब्द लिखे तो खुशमन प्रीत कौर ने आंखों व पैर पट्टी बांध कर एक मिनट में 152 प्लेइंग कार्ड्स के रंग बताए। इस अवसर पर मुख्य मेहमान के तौर पर मालवा कॉलेज के डीन प्रो. एनके गोसाईं, राधे श्याम बंसल मौजूद थे। इस दौरान संस्था के लोगों ने कहा कि यह सब बच्चों की मेहनत के कारण संभव हो पाया है।







## Media Coverage



# ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਬਣਾਏ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ

ਬਠਿੰਡਾ, 19 ਫਰਵਰੀ (ਹੁਕਮ ਚੰਦ ਸ਼ਰਮਾ)-ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਬਾਹੀਆ ਫੋਰਟ 'ਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇਕ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਕਰਤਬ ਦਿਖਾਏ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੇਲਨ ਕੇਲਰ ਅਕੈਡਮੀ ਤੇ ਆਈ-ਮੇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਕਰਤਬਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਆਈ ਮੈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਇਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਆਸ਼ਮਾਨ ਕੌਰ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਇਕ ਮਿੰਟ ਵਿਚ 95 ਗੋਦਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਰੰਗ ਦੱਸ ਕੇ,

ਬੇਸਿਕ ਲੈਵਲ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ ਇਹ ਐਡਵਾਂਸ ਲੈਵਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਲਗਭਗ ਤਕਰੀਬਨ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਆਸ਼ਮਾਨ ਕੌਰ ਬਾਜਵਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਰੈਗੂਲਰ ਕਲਾਸ ਲੈ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਇਸ ਕਾਬਲ ਬਣਾ ਲਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚੀ ਬਠਿੰਡਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕੋਰਟ ਦੇ ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਐਂਡ ਸੈਸ਼ਨ ਜੱਜ ਸ੍ਰੀ ਕੰਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਬੱਚੇ ਸੁਪਰ ਐਡਵਾਂਸ ਲੈਵਲ 'ਚ ਜਾਣਗੇ। ਸਬਬੀ ਮੰਗਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀ ਪਾਵਰ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਭਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਭਰੀ ਸਭਾ 'ਚ







www.sababbi.com

## Media Coverage



# बढिंडा भास्कर

बढिंडा, सोमवार 20 फरवरी, 2017 फाल्गुन, कृष्ण पक्ष नवमी, 2073

## बच्चों ने छिपी हुई प्रतिभा का किया प्रदर्शन, चार ने आंखों पर पट्टी बांधकर बनाए रिकॉर्ड बिना देखे एक मिनट में बताए गेंद व ताश के पत्तों के रंग

भास्कर संवाददाता/बढिंडा

बच्चों के अंदर छिपी हुई प्रतिभा के द्वारा उनकी सोचने समझने की शक्ति को उजागर बंद आंखों से भी पढ़ने की क्षमता बढ़ाने के उद्देश्य से रविवार को शहर के एक होटल में प्रतियोगिता करवाई गई। इस दौरान चार बच्चों ने गेम्स में भाग लिया। इसमें एक बच्ची ने गेंदों के रंग बताए तो एक बच्ची ने अखबार के वर्ड लिखे। वहीं एक बच्ची ने ताश के पत्तों के रंग बिना देखे बताए तो एक बच्चे ने आंखों पर पट्टी बांधकर मोबाइल पर गेम खेली। इन चारों स्टूडेंट्स ने पहले बने हुए रिकार्ड्स को तोड़कर नए रिकार्ड स्थापित किए। इसके बाद उनको सर्टिफिकेट, सम्मान चिन्ह व



प्रतियोगिता के दौरान आंखों पर पट्टी बांधकर गेंदों के रंग बता रही अशमन कौर।

ट्राफी देकर सम्मानित किया गया।

यह थे नियम

इस दौरान गेम में चार बच्चों की चार गेम्स करवाई गई। इसके लिए तीन बच्चों को एक एक मिनट का

समय दिया तो एक बच्चे को गेम

के पूरा होने तक का समय दिया।

इस दौरान जज की भूमिका मालवा कॉलेज के प्रिंसिपल प्रो. एनके गोसाईं व योग गुरु राधे श्याम ने निभाई।

### इन बच्चों ने बनाए रिकॉर्ड

एडिशनल जिला व सेशन जज कंवलजीत सिंह की बेटी अशमन कौर बाजवा ने आंखों पर पट्टी बांध कर गेंद को छूकर उनके रंग बताए। उसके द्वारा एक मिनट में 95 गेंद को छूकर रंग बताए गए। जबकि इससे पहले का रिकार्ड 66 था। अशमन ने बताया कि उसने इसके लिए एक महीना ही ट्रेनिंग ली है। वहीं पटवारी गुरजीत सिंह की बेटी खुशमनप्रीत कौर ने आंखों पर पट्टी बांध कर 152 ताश के पत्तों के रंग बताए। सिमरन तंवर ने एक अखबार के कागज को महसूस कर 18 वर्ड लिखे तो भवानी सिंह रावत ने मोबाइल पर 2 मिनट 38 सेकंड सब-वे सर्फ गेम खेली।





www.sababbi.com

## Media Coverage



# बढिंडा भास्कर

बढिंडा, सोमवार 20 फरवरी, 2017 फाल्गुन, कृष्ण पक्ष नवमी, 2073

## एकेडमी के 4 बच्चों ने बनाया विश्व रिकॉर्ड कायम, 31 जनवरी को हुई प्रतियोगिता

बढिंडा/ हेलेन केलर एकेडमी में से 4 बच्चों ने अपने हुनर एक साथ दिखाकर 4 विश्व रिकॉर्ड कायम किए। यह बच्चे दूसरों के लिए मोटीवेशन का स्रोत बने हैं। विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता में 4 बच्चों ने विश्व रिकॉर्ड कंस्ट्रक्शन पार्वस में अपना नाम दर्ज करवाया है। इन बच्चों ने 31 जनवरी, 2016 को हुई विश्व रिकॉर्ड प्रतियोगिता में भाग लिया और 6 विश्व रिकॉर्ड बनाए थे। बच्चे इतने जीनियस बन चुके हैं के वो आंखों पर पट्टी बांध कर सब कुछ करने लगे हैं। यह बच्चे बंद आंख से कलर बता देते हैं और किताब भी पढ़ लेते हैं। यही नहीं इनकी कंसंट्रेशन इतनी बढ़ गई है के वो अपनी सेंसर द्वारा आगे से ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं। पैर से छूकर अखबार भी पढ़ लेते हैं। इनमें कुछ बच्चे तो दीवार की दूसरी साइड भी बताते लगे हैं।



**भवानी** | आंखों पर पट्टी बांध कर मोबाइल पर 2.38 मिनट तक गेम खेल कर बनाया नया विश्व रिकॉर्ड

**सिमरन** | आंखों पर पट्टी बांध पेपर को छूकर एक मिनट में 18 शब्द लिखे वो भी बारीक शब्द और बनाया एक नया विश्व रिकॉर्ड

**खुशमन प्रीत** | आंखों पर पट्टी बांध कर एक मिनट में 152 प्लेइंग कार्ड्स के रंग बताए

**आशमां** | आंखों पर पट्टी बांध कर आगे से एक मिनट में 95 गेंदों के सही रंग बताकर कर तोड़ा विश्व रिकॉर्ड।





www.sababbi.com

## Media Coverage



# दैनिक भास्कर

सुविचार  
मेरा ऐसा मानना है कि छात्रात  
कभी भी खुद को असमर्थ नहीं  
बनाते, हम उन्हें ऐसा बना  
केते हैं।  
स्टीफन हॉकिंग

कुल पृष्ठ 12+4+16 | मूल्य ₹ 2.00

dainikbhaskar.com

वरिडा

मंगलवार 29 दिसंबर, 2015 • पौष कृष्ण पक्ष-4, 2072

सेलस	26,034.13
रिजल	25,838.71
सेन	25,600.00
रिजल	25,800.00
वादी	35,500.00
रिजल	35,500.00
डीर	66.19
रिजल	66.21
जुरी	72.72
रिजल	72.38

## आंखों पर पट्टी बांधकर भी पढ़ने में सक्षम हुए जीनियस बच्चे

बटिडा | ये हैं सुपर जीनियस बच्चे जोकि आंखों पर पट्टी बांधकर रंगों की पहचान बता सकते हैं, वहीं कोई भी किताब या अखबार पढ़कर सुना सकते हैं। इनकी कंसंट्रेशन पावर इतनी बढ़ गई है कि वे अपने सेंसस से अपने आगे ही नहीं बल्कि पीछे से भी रंग बता देते हैं, वहीं पैरों से छूकर अखबार भी पढ़ लेते हैं। यह दावा मेमोरी स्कूल के चेयरमैन सब्बी मंगल ने सोमवार को एक प्रेस कांफ्रेंस में किया।

सबबी मंगल ने बताया कि हेलेन केलर एकेडमी की ओर से लगाई वर्कशाप में भाग लेने वाले बच्चों ने अभी बेसिक लेवल ही कंप्लीट किया है जबकि छह महीने का एडवांस लेवल करके ये बच्चे किताब को सिर्फ



पावरफुल सेंस के बल पर आंखों पर पट्टी बांधकर भी पढ़ेंगे जीनियस बच्चे।

10 बार फ्लिप करने के बाद किताब में लिखा सब कुछ बताने में परफेक्ट हो जाएंगे, जिससे इनकी पढ़ाई की तमाम मुश्किलें खत्म हो जाएंगी। उन्होंने बताया कि 25 बच्चों के बैच में से 10 बच्चे 10 जनवरी को होने वाली

वर्ल्ड रिकार्ड प्रतियोगिता में अजूबा बनेंगे। इन बच्चों में रीतिका, खुशमन प्रीत कौर, नवजोत कौर, हरमनदीप सिंह, लाक्षिका सैनी, अंशिका, दीपक कुमार, विश्वप्रीत कौर व अर्शदीप कौर शामिल हैं।





www.sababbi.com

## Media Coverage



www.facebook.com/hindustantimes | www.twitter.com/htTweets | DOWNLOAD OUR IPAD APP | www.hindustantimes.com/iPad | OUR EDITION ON KINDLE: http://read.ht/JS4

# hindustantimes.com

Monday, February 20, 2017

Jalandhar/PUNJAB METRO | Vol. VII No. 42 | Price ₹4.50 | 20 pages.

**JET AIRWAYS PLANE ESCORTED TO LONDON AFTER SAFETY SCARE IN GERMANY** >ht nation p6

**EX-CJI ALTAMAS KABIR DIES IN WB** >ht nation p6

**INDIA BEAT PAK IN WOMEN WC QUALIFIER** WITH 10-7-8-5, BISHT BOWLS FOURTH-BEST FIGURES BY AN INDIAN IN ODI >ht sport p16

### quickread



**District and sessions judge Kanwaljit Singh Bajwa and other dignitaries with the students who have made an attempt for entry into the Unique Book of World Records in different skills in Bathinda on Sunday.**

HT PHOTO







www.sababbi.com

## Media Coverage



**उपलब्धि**

संज्ञानात्मक विज्ञान में एल्फस यूनिवर्सिटी दिल्ली ने दिया सम्मान

## सबाबी मंगल को मानद डाक्टरेट की डिग्री

**जागरण संवाददाता बठिंडा:** सबाबी मंगल को एल्फस विश्वविद्यालय दिल्ली की ओर से संज्ञानात्मक विज्ञान में मानद डाक्टरेट से सम्मानित किया गया। सबाबी मंगल ने बताया कि उन्होंने 2007 में संज्ञानात्मक और मस्तिष्क विज्ञान के क्षेत्र में करियर शुरू किया था।

उन्होंने अपने जीवन के 13 साल संज्ञानात्मक विज्ञान में अनुसंधान और विकास करने में बिताए। उन्होंने दुनिया के सबसे लंबे असीमित वर्षों के कैलेंडर का आविष्कार किया और मस्तिष्क विज्ञान पर 12 पुस्तकें प्रकाशित कीं। उन्होंने तीन विश्व रिकार्ड हासिल किए। जुलाई 2020 में संज्ञानात्मक और मस्तिष्क विज्ञान अनुसंधान पर थीसिस प्रस्तुत किया और 18 मार्च को भारत के संविधान क्लब में संज्ञानात्मक विज्ञान में



सबाबी मंगल एल्फस यूनिवर्सिटी दिल्ली से संज्ञानात्मक विज्ञान में मानद डाक्टरेट की डिग्री प्राप्त करते हुए • विज्ञापित

डाक्टरेट (पीएचडी) हासिल की। उन्हें सब-चांसलर डा.अंजू भंडारी और एआईआईपीपीएचएस राज्य

सरकार विश्वविद्यालय दिल्ली के रजिस्ट्रार डा.कपिल देव आर्य की ओर से सम्मानित किया गया।







# Media Coverage



## ਸੁਬੱਬੀ ਮੰਗਲ ਦਾ ਐਲਫਸ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਿੱਲੀ ਵਲੋਂ ਬੋਧ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਡਾਕਟਰੇਟ ਆਨਰੇਰੀ ਡਿਗਰੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ

ਬਠਿੰਡਾ, 22 ਮਾਰਚ (ਕੰਵੇਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ)-ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਅਸੀਮਿਤ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੇ ਕਲੈਂਡਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਅਤੇ 12 ਕਿਤਾਬਾਂ 'ਦਿਮਾਗ ਵਿਗਿਆਨ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਠਿੰਡਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗਿਆਨ ਸ਼ਕਤੀ ਤੇ ਤੇਜ ਗਿਣਨ ਵਾਲੇ ਸੁਬੱਬੀ ਮੰਗਲ ਨੂੰ 13 ਸਾਲ ਗਿਆਨ-ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਉਪਰੰਤ ਐਲਫਸ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਿੱਲੀ ਵਲੋਂ ਆਨਰੇਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੀ.ਐਚ.ਡੀ. ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੁਬੱਬੀ ਮੰਗਲ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ 3 ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ 12 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਤੇਜ ਗਿਣਨਾ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਰਿਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਜੁਲਾਈ 2020 ਵਿਚ ਬੋਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਮਾਗੀ



ਐਲਫਸ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਿੱਲੀ ਵਲੋਂ ਸੁਬੱਬੀ ਮੰਗਲ ਨੂੰ ਆਨਰੇਰੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਵਿਗਿਆਨ ਖੋਜ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਥੀਸਿਸ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਕਲੱਬ ਵਿਖੇ ਬੋਧ ਵਿਗਿਆਨ ਡਾਕਟਰੇਟ ਆਨਰੇਰੀ ਡਿਗਰੀ ਉਪ ਕੁਲਪਤੀ ਡਾ. ਅੰਜੂ ਭੰਡਾਰੀ ਅਤੇ ਐਲਫਸ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਡਾ. ਕਪਿਲ ਦੇਵ ਆਰੀਆ ਨੇ ਸੁਬੱਬੀ ਮੰਗਲ ਨੂੰ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।







## Media Coverage



## एपीजी शिमला विश्वविद्यालय और इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट के बीच हुआ एमओयू हस्ताक्षर

दैनिक आवाज जनादेश शिमला

एपीजी शिमला विश्वविद्यालय में इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट की ओर से बुधवार को एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के सभागार में मस्तिष्क विज्ञान और मानसिक स्वास्थ्य पर कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट के संस्थापक डॉ. सव्बी मंगल ने बतौर मुख्य वक्ता व विशेषज्ञ शिरकत कर लर्निंग एवं एसेंशियल पर बहुत गहराई से प्रकाश डाला। इस कार्यशाला में एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के 15 अलग-अलग विषयों की पढ़ाई कर रहे 250 से अधिक छात्रों और विभिन्न विभागों के फैकल्टी सदस्यों ने भाग लिया। इस विशेष कार्यशाला ने छात्रों और शिक्षकों दोनों पर गहरी छाप छोड़ी कि किस



दो। कार्यशाला में प्रतिभाग छात्रों और प्राध्यापकों ने इस व्यावहारिक और वैज्ञानिक रूप से मेमोरी व स्मृति को साकारात्मक रूप से मजबूत करने के समाधान से लाभान्वित हुए। इस विशेष कार्यशाला के दौरान एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के चांसलर इंजीनियर सुमन विक्रांत, वाइस-चांसलर प्रो. चांसलर प्रो. डॉ. रमेश चौहान, वाइस-चांसलर प्रो. डॉ. राजिंदर सिंह चौहान, रजिस्टर डॉ. अंकित ठाकुर, डीन

कौर, फॉरेंसिक साइंस व पैरामेडीकल विभाग की ओर से सहायक प्रो. अतुल कुमार दुबे, सहायक प्रो. भावना शर्मा उपस्थित रहे। डॉ. सव्बी मंगल ने ब्रेन की मेमोरी को तेज करने के लिए किसी भी जन्म तिथि के लिए सटीक दिन की गणना करने की अपनी क्षमता का नमूना पेश करते हुए कहा कि वह मनुष्य का ब्रेन भी कंप्यूटर की तरह गणना करता है और यह तभी संभव है जब आप सीखने और याद रखने की तकनीकों के बारे में व्यावहारिक

200% तक बढ़ाई जा सकती है और मनुष्य जीवन में वास्तविक चुनौतियों का समाधान किया जा सकता है और विद्यार्थियों के शैक्षणिक परिणामों को बेहतर किया जा सकता है और तनाव और चिंता को 40% तक कम किया जा सकता है और एक सेमेस्टर में शैक्षणिक प्रदर्शन में कम से कम 30% का सुधार किया जा सकता है। कार्यशाला के दूसरे सत्र में आनुवंशिकी आधारित करियर मार्गदर्शन पर प्रकाश डाला गया और आईक्यू मेट्रिक ब्रेन टेस्ट जो करियर पथ की पहचान में 95% सटीकता प्रदान करता है इस विषय पर छात्रों के करियर चयन करने के लिए बहुत उपयोगी साबित हुआ है।

कार्यशाला सत्र के अंत में इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट और एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के बीच एमओयू भी हुआ। यह एमओयू मस्तिष्क विज्ञान और





## Media Coverage



### एपीजी विवि और रिसर्च इंस्टीट्यूट के बीच एमओयू

शिमला। एपीजी शिमला विश्वविद्यालय और इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट ने एक एमओयू पर हस्ताक्षर किए। इसमें विद्यार्थियों की याददाश्त को मजबूत करना और उनके कैरियर को लेकर मार्गदर्शन किया जाएगा। विवि के सभागार में वीरवार को एक कार्यशाला का आयोजन भी हुआ। इसमें ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट के संस्थापक डॉ. सब्बी मंगल ने बतौर मुख्य वक्ता और विशेषज्ञ के रूप में शिरकत की। कार्यशाला में एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के चांसलर इंजीनियर सुमन विक्रांत, वाइस-चांसलर प्रो. डॉ. रमेश चौहान, वाइस-चांसलर प्रो. डॉ. राजेंद्र सिंह चौहान, रजिस्टर डॉ. अंकित ठाकुर, डीन एकेडमिक्स प्रो. डॉ. आनंद मोहन शर्मा, परीक्षा-निर्वाहक अफजल खान, कार्यशाला समन्वयक डॉ. बीएस चौहान मौजूद रहे। संवाद



# विद्यार्थियों की याददाश्त होगी मजबूत

एपीजी विश्वविद्यालय और इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट के बीच हुआ एमओयू हस्ताक्षर

### सिटी रिपोर्टर-शिमला

एपीजी विश्वविद्यालय में इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट की ओर से बुधवार को एपीजी शिमला विश्वविद्यालय के सभागार में मस्तिष्क विज्ञान और मानसिक स्वास्थ्य पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट के संस्थापक डा. सब्बी मंगल ने बतौर मुख्य वक्ता व विशेषज्ञ शिरकत की।

इसके साथ ही लर्निंग और एसेंशियल पर बहुत गहराई से प्रकाश डाला। इस कार्यशाला में एपीजी विश्वविद्यालय के 15 अलग-अलग विषयों की पढ़ाई

कर रहे 250 से अधिक छात्रों और विभिन्न विभागों के फैकल्टी सदस्यों ने भाग लिया। इस विशेष कार्यशाला ने छात्रों और शिक्षकों दोनों पर गहरी छाप छोड़ी कि किस तरह अपनी मेमोरी व स्मृति को मजबूत करना, पढ़ाई में एकाग्रता में सुधार और करियर मार्गदर्शन जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों के बारे में व्यवहारिक रूप से जानकारी दी। इस विशेष कार्यशाला के दौरान एपीजी विश्वविद्यालय के चांसलर इंजीनियर सुमन विक्रांत, वाइस चांसलर, प्रो. डा. राजेंद्र सिंह चौहान उपस्थित रहे। कार्यशाला के दूसरे सत्र में आनुवंशिकी आधारित करियर मार्गदर्शन पर प्रकाश डाला गया। कार्यशाला सत्र के अंत में



इंटरनेशनल ब्रेन रिसर्च इंस्टीट्यूट और एपीजी विश्वविद्यालय के बीच एमओयू भी हुआ। यह एमओयू मस्तिष्क विज्ञान और मानसिक

स्वास्थ्य पर उन्नत शोध में सहयोग के लिए और एपीजी विश्वविद्यालय के बीच एक औपचारिक एमओयू की योजना शुरू की जाएगी।

